

내용 목록

오므론 자동혈압계 JPN800을 구입해 주셔서 감사합니다.

오므론 자동혈압계 JPN800은 오실로메트릭 원리를 채용하고 있으며, 이는 혈압계가 상완동맥을 통해 혈액의 움직임을 감지하여 이 움직임을 디지털 측정값으로 변환시키는 것을 의미합니다. 자동혈압계는 청진기가 필요하지 않아 사용이 더욱 간편합니다.

사용 목적

본 제품은 성인 환자의 혈압이나 맥박을 측정할 수 있도록 설계되어 있습니다. 본 제품은 측정 중 불규칙맥파를 감지하고 「불규칙맥파 마크」를 표시합니다. 본 제품은 주로 가정에서 사용하도록 설계되어 있습니다. 제품을 사용하기 전에 본 사용설명서에 있는 안전을 위한 주의사항에 관한 정보를 반드시 읽어주시기 바랍니다.

안전을 위한 주의사항	1	3.4 메모리 기능 사용하기	14
1. 각부 명칭	4	4. 에러 메시지 및 문제 해결	17
1.1 표시부 마크 설명	5	4.1 에러 메시지	17
1.2 측정하기 전	6	4.2 문제 해결	19
2. 준비	7	5. 유지 관리 및 보관	21
2.1 건전지 삽입	7	5.1 유지 관리	21
2.2 날짜/시간을 설정합니다	8	5.2 보관	22
3. 혈압계 사용	9	5.3 별매품	23
3.1 커프를 감습니다	9	6. 사양	25
3.2 올바른 자세를 확인합니다	10	7. 혈압에 관한 몇 가지 유용한 정보	28
3.3 혈압을 측정합니다	11		

안전을 위해 반드시

안전을 위한 주의사항

▲ 경고 : 잘못 취급할 경우, 사람이 사망에 이르거나 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.

일반적인 사항에 관하여

- ▲ 측정결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오.
고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.
- ▲ 다음 증상이 있을 때에는, 본 제품을 사용하기 전에 의사와 상담하여 주십시오.
심방성 또는 심실성 기외수축이나 심방성 세동과 같은 부정맥, 동맥경화, 간류의 저하,
당뇨병, 고연령, 임신, 임신 중독증(자간전증 또는 전자간증), 신장 질환
- ▲ 부상이나 치료 중인 팔에 커프를 사용하지 마십시오.
- ▲ 피부에 통증이나 그 외의 이상을 느낄 때는 사용을 중지하고 의사와 상담하여 주십시오.
- ▲ 정맥주사나 수혈 중인 팔에 커프를 사용하지 마십시오.
- ▲ 동정맥 선트(A-V)가 있는 팔에 측정할 경우, 사전에 의사와 상담하여 주십시오.
- ▲ 다른 전자 의료기기(ME)와 동시에 사용하지 마십시오.
- ▲ HF 수술기기, MRI, CT 스캐너의 근처나 산소농도가 높은 환경에서는 사용하지 마십시오.
- ▲ 에어튜브나 AC 어댑터 코드가 유아나 소아, 어린이의 목에 감기면 사망할 가능성이 있습니다.
- ▲ 작은 부품은 유아나 소아, 어린이가 삼키면, 질식할 가능성이 있습니다.

전용 AC 어댑터 (별매품) 의 취급에 관하여

- ▲ 기기나 전원 코드에 손상이 있을 때는 AC 어댑터를 사용하지 마십시오. 이 경우에는 즉시 전원을 끄고,
전원 플러그를 콘센트에서 뽑아 주십시오.
- ▲ 적절한 교류 전압에서 AC 어댑터를 사용하여 주십시오. 문어발식 배선은 하지 마십시오.
- ▲ 젖은 손으로 전원 플러그를 콘센트에 꽂거나 뽑지 마십시오.
- ▲ AC 어댑터를 분해하거나 개조하지 마십시오.

건전지의 취급에 관하여

- ▲ 유아나 소아, 어린이의 손에 닿는 곳에 건전지를 보관하지 마십시오.

안전을 위한 주의사항

△ 주의 : 잘못 취급할 경우, 사람이 상해를 입거나 또는 물적 손해*가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.

*물적 손해란 : 가옥·재산 및 가축·애완 동물에게까지 이르는 손해를 말합니다.

일반적인 사항에 관하여

- △ 반드시 의사와 상담하여 주십시오. 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자기 치료는 위험합니다.
- △ 유선전제를 한 경우에는 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
- △ 중증의 혈행장애나 혈액 질환이 있는 경우, 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있으므로 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
- △ 필요 이상으로 자주 측정하지 마십시오. 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.
- △ 측정 중에 감압이 되지 않는 경우에는 커프를 풀어 주십시오.
- △ 유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 마십시오.
- △ 본 제품을 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.
- △ 전용 커프 이외에는 사용하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
- △ 무선 기능을 사용하여 측정 데이터 전송을 하는 경우를 제외한, 휴대전화나 전자파가 발생하는 기기의 근처에서 사용하지 마십시오. 올바르게 조작되지 않는 경우가 있습니다.
- △ 본체나 커프를 분해하거나 개조하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없게 됩니다.
- △ 습기가 많은 장소나 물이 닿을 수 있는 장소에서 사용하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- △ 이동수단(자동차, 비행기)에서 사용하지 마십시오.
- △ 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면, 본 사용설명서의 「최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면 ...」을 참조하여 주십시오. 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

전용 AC 어댑터 (별매품)의 취급에 관하여

- △ 전원 플러그는 끝까지 정확히 꽂아 주십시오.
- △ 전원 플러그를 뽑을 때에는 전원 코드를 잡아 당기지 마십시오. 전원 플러그를 잡고 뽑아 주십시오.
- △ 전원 코드를 사용할 때에는 아래의 사항에 주의하여 주십시오 :

흡입내지 말 것	파손시키지 말 것
가공하지 말 것	무리해서 구부리거나 당기지 말 것
비틀지 말 것	사용 시 묶지 말 것
끼워 넣지 말 것	무거운 것을 올려 놓지 말 것

안전을 위한 주의사항

- ⚠ 플러그의 먼지는 닦아 주십시오.
- ⚠ 사용하지 않을 때에는 전원 플러그를 뽑아 주십시오.
- ⚠ 손질 전에 전원 플러그를 뽑아 주십시오.

건전지의 취급에 관하여

- ⚠ 건전지의 전극을 올바르게 삽입하여 주십시오.
- ⚠ AA 사이즈의 알카라인 건전지 또는 망간 건전지를 사용하여 주십시오. 이 외의 건전지는 사용하지 마십시오. 새로운 건전지와 사용한 건전지를 동시에 사용하지 마십시오.
- ⚠ 3개월 이상 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
- ⚠ 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
- ⚠ 사용 권장 기한이 지난 배터리는 사용하지 마십시오.

안전상의 주의

- 커프나 에어튜브를 무리하게 꺾지 마십시오.
- 측정 중에 에어튜브를 누르거나 꺾지 마십시오. 필요 이상으로 가압되어 혈액 순환의 이상으로 인한 부상의 원인이 됩니다.
- 본체에 연결된 에어플러그를 분리하는 경우에는, 에어튜브를 잡아당기지 마십시오. 에어플러그를 잡고 분리하여 주십시오.
- 본체나 커프에 강한 충격을 주거나, 떨어뜨리지 마십시오.
- 커프를 팔에 감지 않은 상태에서 가압하지 마십시오.
- 지정된 환경이나 사용 환경 조건 이외에서는 사용하지 마십시오. 올바르게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
- 전용 AC 어댑터, 커프, 건전지 등을 사용하여 주십시오. 지원하지 않는 어댑터, 커프, 건전지 등의 사용은 고장의 원인이 될 수 있습니다.
- 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.
- 측정 중 본 제품으로 인해 혈액 순환의 지속적인 손상이나 이상이 발생하지 않았는지 측정 부위를 관찰하여 확인하여 주십시오.
- 전자양립성에 관한 중요 정보가 기재된 별지 "EMC 정보"를 읽고 그에 따라 주십시오.

1. 각부 명칭



다음 사항을 읽으려면 뒤표지를 여십시오 :

뒤표지에 기재되어 있는 내용은 본 페이지의 본문 다음 내용에 해당합니다.

본체

- (A) 본체 커버
- (B) 날짜/시간 설정 (⌚) 스위치
- (C) 표시부
- (D) 이전/다음 (◀/▶) 스위치
- (E) 컵 착용 가이드 램프
- (F) START/STOP (측정/정지) 스위치
- (G) 메모리 스위치
- (H) 사용자 ID 선택 스위치
- (I) AC 어댑터 커넥터 (별매품, 전용 AC 어댑터)
- (J) 컵커넥터
- (K) 건전지 커버
- (L) 컵 수납 공간

컵

- (M) 컵 (대상팔둘레 17~36cm)
- (N) 에어튜브
- (O) 에어플러그

표시부

- (P) 기록 마크
- (Q) 사용자 ID 마크
- (R) 최고혈압
- (S) 최저혈압
- (T) 맥파 마크 (측정 중에 점멸합니다.)
- (U) 맥박수/기록 번호
- (V) 평균값 마크
- (W) 날짜/시간 표시부
- (X) 체동 마크
- (Y) 불규칙맥파 마크
- (Z) 컵 착용 가이드
- (AA) 배기 마크
- (AB) 건전지 마크 (낮거나 소진되었을 때)

1. 각부 명칭

1.1 표시부 마크 설명

불규칙맥파 마크 (📶)

측정 중에 불규칙한 맥파가 2회 이상 감지되는 경우 불규칙맥파 마크가 측정 결과와 함께 표시부에 나타납니다.

불규칙맥파란 혈압 측정(최고혈압 및 최저혈압)시에 감지된 평균 맥파의 25% 이하 또는 25% 이상의 맥파를 의미합니다.

불규칙맥파가 측정 결과와 함께 표시되는 경우 의사와 상담하는 것을 권장하며, 의사의 지도를 따라 주십시오.

체동 마크 (📶)

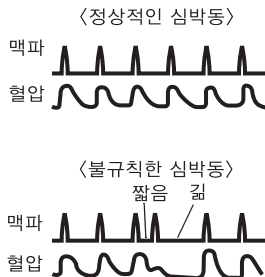
측정 중에 몸을 움직였을 때 체동 마크가 표시됩니다. 팔에서 커프를 분리한 후, 2~3 분 후에 다시 측정하여 주십시오. 측정하는 동안 움직이지 마십시오.

평균값 마크 (📶)

평균값 마크는 메모리 스위치를 3초 이상 누르고 있을 경우 화면에 표시됩니다. 가장 최근의 평균값이 화면에 나타납니다.

커프 착용 가이드 (OK/📶)

커프가 너무 느슨하게 착용되면, 측정 결과가 올바르지 않을 수 있습니다. 커프가 너무 느슨하게 착용되었을 때는 커프 착용 가이드 📶가 주황색으로 표시됩니다. 커프가 올바르게 착용되었다면 OK 불이 녹색으로 표시됩니다. 이 기능은 커프를 올바르게 착용할 수 있도록 도움을 주는데 사용됩니다.



1. 각부 명칭

대한고혈압학회의 고혈압 진료지침 2013 에 따르면, 진료실혈압과 가정혈압의 기준은 다음과 같습니다.

	진료실혈압	가정혈압
최고혈압	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
최저혈압	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

1.2 측정하기 전

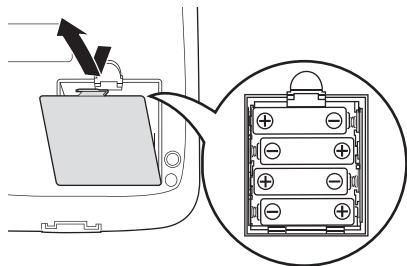
정확한 측정을 위해 다음의 지시사항을 따라 주십시오 :

1. 측정 30분 전에는 목욕, 음주, 흡연, 운동, 카페인 및 음식 섭취 등을 피하여 주십시오.
2. 측정하기 전 최소한 5분 이상 안정을 취하십시오.
3. 스트레스는 혈압을 상승시킵니다. 스트레스가 있을 때는 측정을 삼가하여 주십시오.
4. 조용한 장소에서 측정하여 주십시오.
5. 몸에 딱 끼는 옷을 입고 있는 경우에는 탈의한 후에 측정하여 주십시오.
6. 의사와의 상담을 위해 측정한 혈압과 맥박의 기록을 보관하십시오. 한번의 측정은 사용자의 실제 혈압의 정확한 지표를 제공하지 못할 수 있습니다. 일관성 있는 수치 결과를 위해 매일 같은 시간에 혈압을 측정하여 주십시오.


2. 준비

2.1 건전지 삽입

1. 건전지 커버를 분리합니다.
2. AA 사이즈 건전지 4개를 건전지 칸에 삽입합니다.
3. 건전지 커버를 닫습니다.



참조 :

- 건전지 마크 ()가 화면에 점등된 경우에는 전원을 끄고 동시에 같은 종류의 AA 사이즈 건전지 4개를 교환하여 주십시오. 수명이 긴 알카라인 건전지를 사용하는 것을 권장합니다.
- 기록된 측정치는 건전지를 교환하여도 삭제되지 않습니다.
- 제공된 시험용 건전지는 수명이 짧을 수 있습니다.

△본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.

2. 준비



다음 사항을 읽으려면 뒤표지를 여십시오 :

뒤표지에 기재되어 있는 내용은 본 페이지의 본문 다음 내용에 해당합니다.

2.2 날짜/시간을 설정합니다

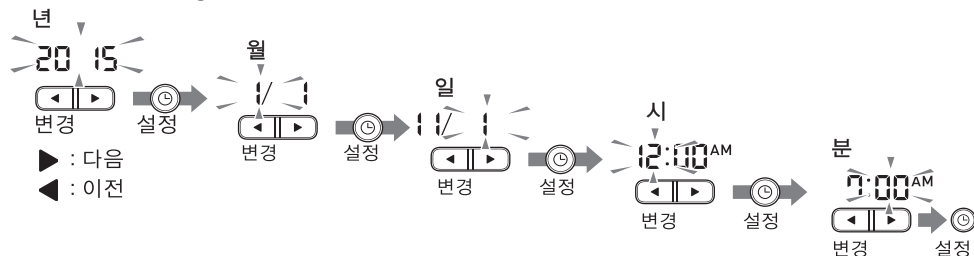
처음으로 사용하기 전에 정확한 날짜와 시간을 설정하여 주십시오.

1. ㊸ 날짜/시간 설정 [⌚] 스위치를 누릅니다.

연도가 ㊸ 날짜/시간 표시부에 점멸합니다.

2. 연도를 변경하기 위해 [◀] 혹은 [▶] 스위치를 누릅니다.

연도를 변경한 후에 [⌚]를 누르면 월이 점멸합니다. 동일한 과정을 반복하여 월, 일, 시 및 분을 변경합니다.



3. START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러 설정을 저장합니다.

참조 :

- 건전지를 교환하면, 날짜/시간을 다시 설정해야 합니다.
- 날짜와 시간이 설정되어 있지 않은 경우에는 측정 중이나 측정 후에 “-/- -:-”로 표시됩니다.

3. 혈압계 사용



설명서 커버의 좌우 모두 참조하여 주십시오 :

표지에 기재되어 있는 내용은 본 페이지의 본문 다음 내용에 해당합니다.

3.1 커프를 감습니다

두꺼운 옷이나 팔에 꼭 맞는 옷을 입고 있는 경우에는, 팔을 건지 말고 탈의한 후에 측정하여 주십시오.

1. **㉠에어플러그를 ㉡커프커넥터에 정확하게 연결합니다.**

2. **왼팔 상박에 커프를 감습니다.**

팔꿈치 안쪽의 접히는 부분에서 **a** 1~2cm 간격을 두고 감아줍니다.

㉢커프는 에어튜브가 사용자의 팔 안쪽의 중앙에 오도록 감아주십시오.


3. **벨크로를 단단히 고정합니다.**

참조 :

- 오른팔로 측정할 때는 에어튜브가 팔꿈치의 측면에 위치하도록 합니다. 팔꿈치로 에어튜브를 누르지 않도록 주의하여 주십시오. --- **b**
- 혈압은 오른팔과 왼팔에서 측정된 혈압값이 다를 수 있습니다. 항상 동일한 팔을 측정하는 것이 좋습니다. 양팔의 측정값이 현저하게 다를 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.

3.2 올바른 자세를 확인합니다

쾌적인 실내 온도가 유지되는 장소에서 편안한 자세로 측정합니다.

- 다리를 꼬지 않은 상태에서 양발을 바닥에 대고 앉습니다.
- 등을 바르게 펴고 앉습니다.
- 등과 팔을 의자에 기대고 앉습니다.
- 커프는 심장과 같은 높이에 위치하도록 합니다. --- 

3. 혈압계 사용

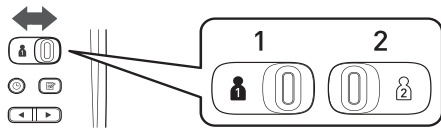
3.3 혈압을 측정합니다

참조 :

- 측정을 중지하고 싶을 때에는 START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러서 커프의 공기가 빠질 수 있도록 해주십시오.
- 측정하는 동안에는 대화하거나 움직이지 마십시오.

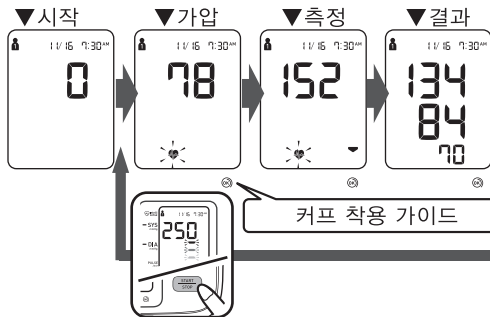
본 혈압계는 사용자 ID 1과 사용자 ID 2를 사용하여, 두 사람의 측정 결과를 메모리에 저장하도록 설계되었습니다.

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.



2. START/STOP (측정/정지) 스위치를 누릅니다.

커프가 자동으로 가압되며 측정을 시작합니다.



**최고혈압이 210mmHg 이상이라고
예상되면**

가압이 시작되면, START/STOP (측정/정지) 스위치를 누르고 그 상태를 유지합니다. 예상되는 최고혈압보다 약 30~40mmHg 정도 높은 수치까지 올랐을 때, 스위치에서 손을 뗍니다.

참조 :

- 혈압계는 299mmHg를 초과하여 가압되지 않습니다.
- ⚠ 필요 이상으로 측정하지 마십시오. 커프를 두른 팔에 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.

3. 컵를 분리합니다.

4. START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러서 혈압계의 전원을 끕니다.

혈압계의 메모리에 자동으로 기록이 저장됩니다.

전원을 끄지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

참조 : 반복해서 측정할 때는 약 2~3분 정도 간격을 두고 측정하여 주십시오.

혈압을 측정하기 전에 동맥이 원래 상태로 돌아가서 정확한 측정이 될 수 있도록 기다려 주십시오.

3. 혈압계 사용

게스트 모드 사용

혈압계는 메모리에 두 사용자에 대한 측정값들을 저장합니다. 게스트 모드는 또 다른 사용자에 대한 한번의 측정을 수행하는데 사용할 수 있습니다. 게스트 모드가 선택된 경우에는 측정값이 메모리에 저장되지 않습니다.

1. START/STOP (측정/정지) 스위치를 약 3초간 누릅니다.

날짜/시간 표시가 사라집니다.



2. 날짜/시간 표시가 사라지면 START/STOP (측정/정지) 스위치에서 손을 뗍니다.

가압이 시작되고 커프가 자동으로 팽창합니다.

- ▲ 측정 결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.
- ▲ 반드시 의사와 상담하여 주십시오. 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자기 치료는 위험합니다.
- ▲ 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면, 본 사용설명서의 '최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면' 부분을 참조하여 주십시오. 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

3.4 메모리 기능 사용하기

본 혈압계는 각 사용자(1과 2)에 대해 60회의 측정값을 자동으로 저장합니다. 또한 10분 이내에 측정한 3회 측정 기록의 평균치를 저장합니다.

참조 :

- 메모리에 10분 이내에 2회 측정 기록만 있는 경우에는 2회 평균치가 표시됩니다.
- 메모리에 10분 이내에 1회 측정 기록만 있는 경우에는 1회 측정 기록만 표시됩니다.
- 기록된 측정값이 60회를 초과하면 오래된 순서대로 삭제되고 기록됩니다.
- 날짜와 시간이 설정되지 않은 경우에는 날짜와 시간이 “-/ -:--” 로 표시됩니다.

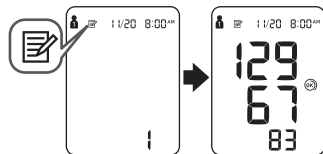
메모리에 저장된 측정값 확인

1. 사용자 ID (1 혹은 2) 를 선택합니다.

2. [] 스위치를 누릅니다.

맥박수가 표시되기 전에 메모리 번호가 잠시 나타납니다.
가장 최근 측정값이 “1”로 표시됩니다.

참조 : 커프 착용 가이드에 대한 내용을 포함한 측정값이 화면에 나타납니다. 커프 착용 가이드는 점등되지 않습니다.



3. 혈압계 사용

3. [◀] 또는 [▶] 스위치를 눌러서 메모리에 저장된 결과를 차례대로 확인할 수 있습니다.

◀ : 이전 측정값

▶ : 최근 측정값

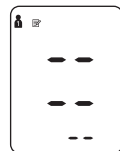
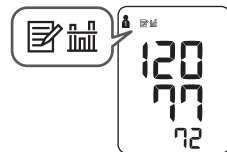
평균값 표시

1. 사용자 ID (1 혹은 2) 를 선택합니다.

2. [☞] 스위치를 약 3초 동안 누릅니다.

참조 :

- 이전 측정값이 날짜/시간을 설정하지 않고 측정된 경우에는 평균값이 표시되지 않습니다.
- 측정 결과가 없는 경우에는 오른쪽 아래의 그림과 같이 표시됩니다.



3. 혈압계 사용

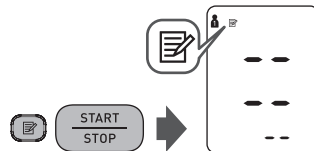
메모리에 저장된 측정값 모두 삭제

메모리에 저장된 값들은 사용자 ID 별로 삭제됩니다.

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.
2. 메모리 스위치 [📄]를 누르면, 기록 마크 [📌]가 표시됩니다.






3. [📄] 스위치를 누른 상태로
START/STOP (측정/정지) 스위치를
약 3초간 누릅니다.

참조 : 측정 결과는 부분적으로 하나씩 삭제할 수 없습니다.
선택한 사용자에 대한 모든 측정값이 삭제됩니다.



4. 에러 메시지 및 문제 해결

4.1 에러 메시지

에러 표시	원인	대처 방법
	불규칙맥파가 감지되었습니다.	커프를 제거합니다. 약 2~3분 후에 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오. 에러 메시지가 계속 표시되는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
	측정 중에 움직였습니다.	3.3을 주의 깊게 읽고 나서 다시 측정하여 주십시오.
	커프가 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	건전지가 소모되고 있습니다.	새 건전지로 4개를 한번에 교체할 것을 권장합니다. 2.1을 참조하여 주십시오.
	건전지가 모두 소모되었습니다.	새 건전지로 4개를 한번에 교체하여 주십시오. 2.1을 참조하여 주십시오.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

에러 표시	원인	대처 방법
E1	에어플러그가 연결되지 않았습니다.	에어플러그를 확실히 꽂아주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	커프가 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	커프에서 공기가 새어나오고 있습니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. 5.3을 참조하여 주십시오.
E2	측정 중에 움직였습니다. 커프가 충분히 가압되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
		'E2'가 반복적으로 나타나는 경우에는 본인 혈압의 30~40mmHg 이상으로 수동 가압하여 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E3	커프를 수동으로 가압할 시, 커프에 최대 허용 압력 이상으로 가압되면 자동으로 감압됩니다.	측정하는 동안 커프를 만지거나 에어튜브를 구부리지 마십시오. 커프를 필요 이상으로 가압하지 마십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E4	측정 중에 움직임이 발생하였습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 한번 더 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E5	측정 중에 움직임이 발생하였습니다.	
		의류 등으로 인해 커프 가압이 방해되었습니다.
E _r	기기 이상에 의한 고장입니다.	오므로 고객센터 센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

4.2 문제 해결

문제	원인	해결책
혈압 수치가 이상하게 낮게(높게) 측정됩니다.	커프가 너무 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
	측정 중에 이야기를 했거나 움직였습니다.	움직이거나 대화하지 말고 조용히 측정하여 주십시오. 3.3을 참고하여 주십시오.
	감아올린 소매가 팔을 압박하고 있습니다.	겉옷(속옷)을 벗고 커프를 다시 감아주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
압력이 올라가지 않습니다.	에어플러그가 커프커넥터에 올바르게 연결되지 않았습니다.	에어튜브를 확실하게 꽂아주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
	커프에서 공기가 새어 나옵니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. 5.3을 참고하여 주십시오.
커프에서 짧은 시간 안에 공기가 배기됩니다.	커프가 느슨하게 착용되어 있습니다.	팔과 커프 사이에 틈이 없도록 단단히 감아주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
측정이 되지 않거나, 또는 혈압 수치가 너무 낮게(높게) 측정됩니다.	커프가 충분히 팽창되지 않습니다.	다시 측정할 때 커프의 압력을 이전 측정 값보다 30~40mmHg 이상으로 가압하여 주십시오. 3.3을 참고하여 주십시오.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

문제	원인	해결책
스위치를 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지가 모두 소모되었습니다.	새 건전지로 4개를 한번에 교체해 주십시오. 2.1을 참고하여 주십시오.
	건전지의 극성이 올바르지 않습니다.	건전지의 극성 (+/-)을 올바른 방향으로 넣어 주십시오. 2.1을 참고하여 주십시오.
그 외의 현상	<ul style="list-style-type: none"> • START/STOP (측정/정지) 스위치를 다시 눌러, 처음부터 다시 시작하여 주십시오. • 건전지를 새 것으로 교환하여 주십시오. 위의 방법으로 문제가 해결되지 않을 경우 오므론 고객센터 서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.	

5. 유지 관리 및 보관

5.1 유지 관리

손상으로부터 제품을 보호하기 위해 아래의 지침을 따라 주십시오 :

- 본체와 구성품은 청결하고 안전한 장소에서 보관하여 주십시오.
- 본체와 구성품은 연마제 또는 휘발성 세제를 사용하여 청소하지 마십시오.
- 본체와 구성품을 물로 씻거나 물에 담그지 마십시오.
- 본체와 구성품은 휘발유, 시너 혹은 이와 유사한 용제를 사용하여 청소하지 마십시오.



- 본체와 커프는 부드럽고 마른 천으로 닦아내거나, 부드럽고 마른 천에 중성비누를 묻혀 닦아낸 후, 마른 천으로 다시 한번 더 닦아 주십시오.
- 사용자의 임의 개조 및 수리를 한 경우, 제품에 이상이 발생하여도 품질보증 대상에서 제외됩니다. 본체나 부품을 분해하거나 수리하지 마십시오. 제품의 수리는 오묘론 고객센터 서비스 센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

교정 및 서비스

- 본 혈압계의 정확도는 신중하게 테스트되었으며 오래 사용할 수 있도록 설계되었습니다.
- 장비의 올바른 작동과 정확도를 유지하려면 2년에 한번씩 정기적으로 검사를 하는 것이 좋습니다. 오묘론 고객센터 서비스 센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

5. 유지 관리 및 보관

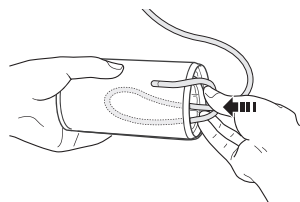
5.2 보관

기기를 사용하지 않을 때는 보관 케이스에 넣어서 보관하여 주십시오.

1. 에어플러그를 커프커넥터에서 분리합니다.

2. 에어튜브를 커프에 가볍게 감아서 넣습니다.

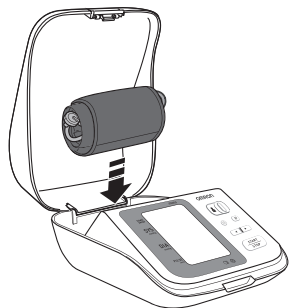
참조 : 에어튜브를 무리하게 꺾거나 휘지 마십시오.



3. 커프를 커프 수납 공간에 넣고 본체 커버를 닫습니다.

다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오 :

- 물이 닿는 곳.
- 극한 온도(고온, 저온), 습기, 직사광선, 먼지, 표백제와 같은 부식성 가스에 노출된 곳.
- 경사가 있거나 진동, 충격이 있는 곳.



5.3 별매품

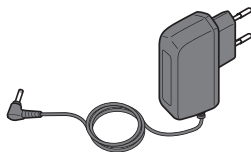
커프

대상팔둘레
17 ~ 36 cm



HEM-FM31

AC 어댑터



6V06ASW-KA
(NEB-AC-82KA)

참조 :

- 한국에서는 한국 전용 어댑터 [6V06ASW-KA], 대만에서는 대만 전용 어댑터[60110HW5SW]를 사용하여 주십시오.
- 상기의 국가 이외에서 사용하실 경우에는 [60240HW5SW]어댑터를 사용하여 주십시오.

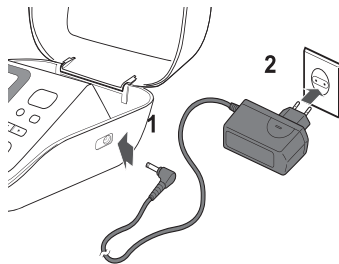
5. 유지 관리 및 보관

전용 AC 어댑터(별매품) 사용

본체에 건전지가 없는 상태에서 AC 어댑터만을 사용하여 측정한 다음 플러그를 분리하면, 날짜와 시간이 초기화됩니다. 전용 AC 어댑터를 사용할 때도, 본체에는 건전지를 넣어주십시오.

참조 : 전용 AC 어댑터를 사용하기 전에 콘센트와 AC 어댑터의 단자 모양이 같은지 확인하여 주십시오.

1. 전용 AC 어댑터의 플러그를 본체 오른쪽의 AC 어댑터 커넥터에 연결합니다.



2. AC 어댑터를 전원 콘센트에 연결합니다.

전용 AC 어댑터를 분리할 때는, 먼저 전원 콘센트에서 전용 AC 어댑터를 분리한 후, 본체의 AC 어댑터용 커넥터에서 플러그를 분리합니다.

6. 사양














제품명	오므론 자동혈압계
모델명	JPN800
표시 방식	LCD 디지털 표시 방식
측정 범위	압력 : 0 ~ 299 mmHg 맥박 : 40 ~ 180 박/분
측정 정확도	압력 : ± 3 mmHg 맥박수 : 측정 수치의 $\pm 5\%$ 이내
가압	자동 가압 방식(퍼지 컨트롤)
감압	펌프에 의한 자동 감압 방식
측정 방식	오실로메트릭 방식
IP 보호등급	IP 20
정격	DC 6V 4W
전원	AA 사이즈 건전지 4 개 1.5V 또는 전용 AC 어댑터 (별매품, 입력 : AC 100~240V)
건전지 수명	약 1,000회 측정 (새 알카라인 건전지 사용 시)
장치 수명	본체 : 5년 커프 : 1년 전용 AC 어댑터 (별매품) : 5년
사용 환경 조건	온도 : $+10^{\circ}\text{C} \sim +40^{\circ}\text{C}$ / 습도 : 15 ~ 90% RH / 기압 : 700 ~ 1060hPa
보관 환경 조건	온도 : $-20^{\circ}\text{C} \sim +60^{\circ}\text{C}$ / 습도 : 10 ~ 95% RH / 기압 : 700 ~ 1060hPa
무게	본체 : 약 640g (건전지 미포함) 커프 : 약 110g
치수	본체 : 약 183 (w) mm x 99 (h) mm x 230 (l) mm 커프 : 약 125 mm x 470 mm (에어튜브 : 610 mm)
커프 대상팔둘레	17 ~ 36 cm
메모리	사용자 당 60회
커프 재질	나일론, 폴리에스터, 폴리염화비닐
구성품	본체, 커프, 시험용 건전지, 사용설명서, EMC 정보
전기 보호	BF형 장착부
전기충격 보호	내부 전원 ME 장비 (건전지를 사용하는 경우) 클래스 II ME 기기 (별매품 전용 AC 어댑터를 사용하는 경우)

6. 사양

참조 :

- 사양은 사전 고지 없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.
- 본 제품은 ISO 81060-2:2013의 규격에 따라 임상시험을 진행하였습니다.
- IP 보호등급은 IEC 60529에 의해 규정된 본체에 대한 보호 구조를 등급으로 분류한 것입니다.
본 제품은 손가락 등의 직경 12mm를 넘는 고형체가 위험한 부분에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다.

6. 사양

기호 설명			
	사용설명서를 참조할 것		목록 번호
	사용자는 안전을 위해 사용설명서의 내용을 철저히 따를 필요가 있음		동맥 위치 표시
	적용 부품 - BF 유형 감전(누전)에 대한 보호 등급 (누설 전류)		장치에 호환 사용이 가능한 커프의 식별자
	감전에 대한 장비 보호 II 등급 (별매품 전용 AC 어댑터)		제한 온도
	실내 전용 (별매품 전용 AC 어댑터)		제한 습도
	연결 장치의 극성 표시 (별매품 전용 AC 어댑터)		제한 기압
	로트(LOT) 번호		

KO

7. 혈압에 관한 몇 가지 유용한 정보

혈압이란?

혈압은 동맥벽에 흐르는 혈액의 힘을 측정된 값입니다. 동맥 혈압은 심장의 수축과 이완 사이에서 지속적으로 변화합니다.

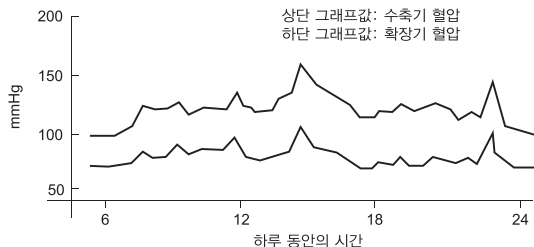
혈압 주기에서 가장 높은 압력은 수축기 혈압(최고혈압) 이고 가장 낮은 압력은 확장기 혈압(최저혈압)이라고 합니다. 수축기 혈압과 확장기 혈압 모두 의사가 환자의 혈압 상태를 판단하는데 있어서 필수입니다.

불규칙맥파란?

불규칙맥파란, 심박을 추진하는 생체 전기 시스템 내의 결함으로 인해 심장 박동이 비정상인 상태를 가리킵니다. 전형적인 증상은 심박이 건너뛰거나 조기 수축, 비정상적으로 빠른(빈맥) 혹은 느린(서맥) 맥박 등이 있습니다.

왜 집에서 혈압을 측정하는 것이 좋습니까?

신체활동이나 불안 또는 하루 중 시간 변화와 같은 많은 요인들이 혈압에 영향을 줄 수 있습니다. 한번의 측정은 정확한 진단을 내리기에 충분하지 않을 수 있습니다. 그러므로 혈압의 변화에 대해 정확한 증상을 얻기 위해 매일 같은 시간에 혈압을 측정하는 것이 가장 좋습니다. 혈압은 일반적으로 아침에 낮고, 오후부터 저녁까지 증가합니다. 여름에는 더 낮고 겨울에는 더 높습니다.



예: 하루 동안의 혈압 변화 (35세 남성)