



오모론 자동혈압계 HEM-9200T 사용설명서



H19200-1B

제품 소개

용도
본 제품은 성인의 혈압이나 맥박을 측정할 수 있도록 설계되어 있습니다.
본 제품은 **측정 중 불규칙 맥파를 감지하고, 「불규칙 맥파 마크」**를 표시합니다.
반드시 사용설명서의 내용에 따라 사용해 주십시오.
만일의 경우를 대비하여 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.
측정 혈압에 대한 판단은 의사와 상의하시기 바랍니다.

안전을 위한 주의사항

- ▲ **경고: 잘못 취급할 경우, 사람이 사망 또는 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.**
- 일반적인 사항에 관하여**
 - ▲ 측정 결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.
 - ▲ 다음 증상이 있을 때에는, 본 제품을 사용하기 전에 의사와 상담하여 주십시오. 심방성 또는 심실성 기외수축이나 심방성 세동과 같은 부정맥, 동맥경화, 간류의 저하, 당뇨병, 고연령, 임신, 임신 중독증(자간전증 또는 전자간증), 신장 질환 측정 중에 움직임, 떨림, 오한 등으로 인해 혈압 측정치에 영향을 미칠 수 있습니다.
 - ▲ 부상이나 치료 중인 팔에 측정하지 마십시오.
 - ▲ 피부에 통증이나 그 외 이상을 느낄 때에는 사용을 중지하고 의사와 상담하여 주십시오.
 - ▲ 정맥주사나 수혈 중인 팔에 커프를 사용하지 마십시오.
 - ▲ 동정맥 섀트(A-V)가 있는 팔에 측정할 경우, 사전에 의사와 상담하여 주십시오.
 - ▲ 다른 전자 의료기기(ME)와 동시에 사용하지 마십시오.
 - ▲ HF 수술기기, MRI, CT 스캐너의 근처나 산소농도가 높은 환경에서는 사용하지 마십시오.
 - ▲ 에어 튜브나 AC 어댑터 코드가 유아나 소아의 목에 감기면 사망할 가능성이 있습니다.
 - ▲ 작은 부품은 유아나 소아가 삼키면, 질식할 가능성이 있습니다.

데이터 전송
▲ 비행기나 병원에서 사용하지 마십시오. 건전지와 AC 어댑터를 본체에서 분리하여 주십시오. 본 제품은 2.4 GHz 대역에서 무선 주파를 방출하므로, 무선 주파가 제한되어 있는 장소에서는 사용하지 않는 것을 권장합니다.

- AC 어댑터(별매)의 취급에 관하여**
 - ▲ 기기나 전원 코드가 손상이 있을 때에는 사용하지 마십시오. 이 경우에는 즉시 전원을 끄고, 전원 플러그를 콘센트에서 뽑아 주십시오.
 - ▲ 적절한 교류 전압에서 사용하여 주십시오. 문어발식 배선은 하지 마십시오.
 - ▲ 젖은 손으로 전원 플러그를 콘센트에 꽂거나 뽑지 마십시오.
 - ▲ AC 어댑터를 분해하거나 개조하지 마십시오.

- 건전지의 취급에 관하여**
 - ▲ 유아나 소아의 손에 닿는 곳에 건전지를 보관하지 마십시오.

- ▲ **주의: 잘못 취급할 경우, 사람이 상해를 입거나 또는 물적 손해*가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.**
*물적 손해란: 가옥·재산 및 가축·예안 동물에게까지 이르는 손해를 말합니다.

- 일반적인 사항에 관하여**
 - ▲ 반드시 의사와 상담하여 주십시오. 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자가 치료는 위험합니다.
 - ▲ 유선절제를 한 경우, 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
 - ▲ 중증의 혈행장애나 혈액 질환이 있는 경우, 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있으므로 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
 - ▲ 필요 이상으로 자주 측정하지 마십시오. 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.
 - ▲ 측정 중에 감압이 되지 않는 경우에는 커프를 풀어 주십시오.
 - ▲ 유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 마십시오.
 - ▲ 본 제품을 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.
 - ▲ 전용 커프 이외에는 사용하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
 - ▲ 무선 기능을 사용하여 측정 데이터 전송을 하는 경우를 제외한, 휴대전화나 전자파가 발생하는 기기의 근처에서 사용하지 마십시오. 올바르게 조작되지 않는 경우가 있습니다.
 - ▲ 본체나 커프를 분해하거나 개조하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없게 됩니다.
 - ▲ 습기가 많은 장소나 물이 닿을 수 있는 장소에서 사용하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
 - ▲ 이동수단(자동차, 비행기)에서 사용하지 마십시오.
 - ▲ 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면, 본 사용설명서의 「수축기 혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면...」를 참조하여 주십시오. 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

- 데이터 전송**
 - ▲ 데이터 전송 시에는 건전지 또는 AC 어댑터를 분리하지 마십시오. 측정 데이터의 손실 및 제품 오작동의 가능성이 있습니다.
 - ▲ 데이터 전송 시에는 전자기장을 방출하는 기기 또는 집적회로, 자석, 금속물체의 주변에서는 사용하지 마십시오. 측정 데이터의 손실 및 제품 오작동의 가능성이 있습니다.

- AC 어댑터(별매)의 취급에 관하여**
 - ▲ 전원 플러그는 꼭까지 정확히 꽂아 주십시오.
 - ▲ 전원 플러그를 뽑을 때에는 전원 코드를 잡아 당기지 마십시오. 전원 플러그를 잡고 뽑아 주십시오.

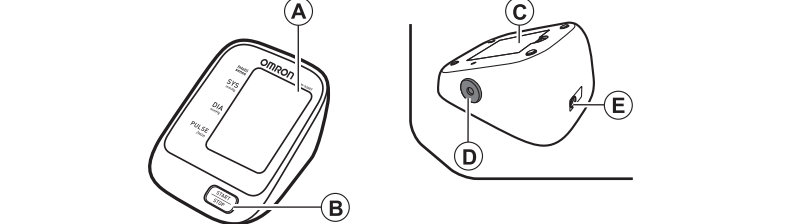
- ▲ 전원 코드를 사용할 때에는 아래의 사항에 주의하여 주십시오:
 - 흡입되지 말 것
 - 가공하지 말 것
 - 비틀지 말 것
 - 끼워 넣지 말 것
- ▲ 플러그의 먼지는 닦아 주십시오.
- ▲ 사용하지 않을 때에는 전원 플러그를 뽑아 주십시오.
- ▲ 손질 전에 전원 플러그를 뽑아 주십시오.
- ▲ 전용 AC 어댑터 이외에는 사용하지 마십시오. 고장의 원인이 될 수 있습니다.

- 건전지의 취급에 관하여**
 - ▲ 건전지의 전극을 올바르게 삽입하여 주십시오.
 - ▲ AA사이즈의 알카라인 건전지 또는 망간 건전지를 사용하여 주십시오. 이 외의 건전지는 사용하지 마십시오. 새로운 건전지와 오래된 건전지를 동시에 사용하지 마십시오.
 - ▲ 3개월 이상 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
 - ▲ 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
 - ▲ 사용하지는 건전지에 표기되어 있는 사용 권장 기한 안에 사용하는 것을 권장합니다.

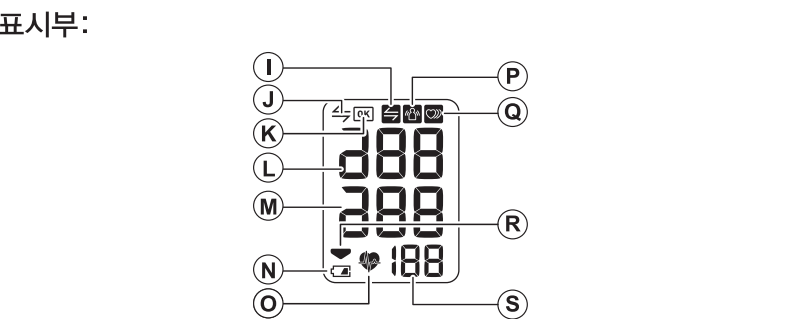
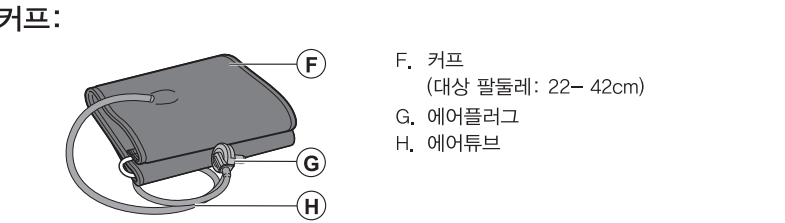
- 안전상의 주의**
 - 커프나 에어튜브를無理하게 꺾지 마십시오.
 - 측정 중에 에어튜브를 누르거나 꺾지 마십시오. 필요 이상으로 가압되거나, 정확한 측정을 할 수 없습니다.
 - 본체에 연결된 에어플러그를 분리하는 경우에는, 에어튜브를 잡아당기지 마십시오. 에어플러그를 잡고 분리하여 주십시오.
 - 본체나 커프에 강한 충격을 주거나, 떨어뜨리지 마십시오.
 - 커프를 팔에 감지 않은 상태에서 가압하지 마십시오.
 - 지정한 환경 이외에서는 사용하지 마십시오. 올바르게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
 - 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.
 - 본 제품을 사용하여 빈번한 측정(장시간 사용)하는 경우에는 측정 대상자의 혈액 순환에 이상이 발생하지 않았는지 확인하여 주십시오.

1. 각부 명칭

구성품:
본체, 커프, 사용설명서, 시험용 건전지
본체:



A. 표시부
B. START/STOP (측정/정지)스위치



L. SYNC(동기화) 마크
J. 연결 마크
K. OK 마크
L. 최고혈압
M. 최저혈압
N. 건전지 마크(부족/방전)
O. 맥파 마크
(측정 중에 점멸합니다.)

1.1 표시부 마크 설명

- 불규칙 맥파 마크(📶)**
 - 측정 중에 불규칙한 맥파가 2회 이상 감지되는 경우 불규칙 맥파 마크가 측정 결과와 함께 표시부에 나타납니다.
 - 불규칙 맥파란 혈압 측정(최고혈압 및 최저혈압) 시에 감지된 평균 맥파의 25% 이하 또는 25% 이상의 맥파를 의미합니다.
 - 불규칙 맥파가 측정 결과와 함께 표시되는 경우 의사와 상담하는 것을 권장하며, 의사의 지도를 따라 주십시오.

체동 마크(👤)

측정 중에 몸을 움직였을 때 체동 마크가 표시됩니다. 팔에서 커프를 분리한 후, 2~3분 후에 다시 측정하여 주십시오. 측정하는 동안 움직이지 마십시오.

SYNC(동기화) 마크(🔄)

본 혈압계가 Telehealth 서비스 수신기(예: 스마트 기기)에 연결되지 않거나 데이터가 성공적으로 전송되지 않는 경우 SYNC(동기화) 기호(🔄)가 표시됩니다. 「4.2 문제해결」을 참조하여 주십시오.

1.2 무선 기능

사용하기 전, Telehealth 서비스 수신기에 대한 혈압계 수신기 전송 범위에 대해서는 이 제품과 함께 사용되는 Telehealth 서비스 수신기에 포함된 사용 설명서를 자세히 읽어 보십시오. (예를 들어 수신기기가 스마트폰일 수 있습니다.) 성공적으로 데이터를 전송하려면 혈압계가 수신기의 전송 범위 내에 있어야 합니다. 본 제품은 특정 Bluetooth® Smart 수신기에 연결하도록 설계되었고 모든 Bluetooth® Smart 호환 기기가 Telehealth 서비스 수신기에 연결되는 것을 보장하지 않습니다. “OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 는 본 제품 사용 중 발생한 작동 장애 또는 데이터 손실로 인한 모든 피해에 대한 법적 책임이 없습니다.”

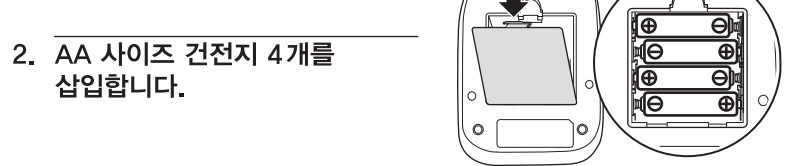
1.3 측정하기 전

- 정확한 측정을 위하여 다음 안내를 따라 주십시오:
 1. 측정 30분 전에는 목욕, 음주, 흡연, 운동, 카페인 및 음식 섭취 등을 피하여 주십시오.
 2. 측정하기 전 최소한 5분 이상 안정을 취합니다.
 3. 스트레스는 혈압을 상승시킵니다. 스트레스가 있을 때는 측정을 삼가 주세요.
 4. 조용한 장소에서 측정하여 주십시오.
 5. 두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 팔을 걷지 말고 탈의한 후에 측정하여 주십시오.

2. 준비

건전지 삽입
본체에 건전지를 삽입하면, 하기의 4번과 5번의 연결 프로세스를 실행할 수 있습니다.

1. 건전지 커버를 분리합니다.

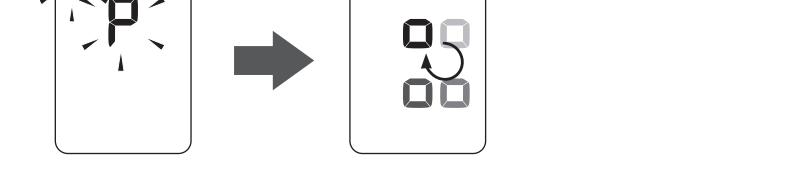


2. AA 사이즈 건전지 4개를 삽입합니다.

- 3. **건전지 커버를 닫습니다.**
참조:
 - (🔋) 아이콘이 화면에 점등된 경우에는 전원을 끄고 동시에 같은 종류의 AA 사이즈 건전지 4개를 교환하여 주십시오. 수명이 긴 알카라인 건전지를 사용하는 것을 권장 합니다.
 - 기록된 측정치는 건전지를 교환하여도 삭제되지 않습니다.
 - 제공된 시험용 건전지는 수명이 짧을 수 있습니다.
 - 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.

4. 본체를 Telehealth 서비스 수신기에 연결하여 주십시오.

건전지를 삽입하면 아래와 같이 연결 프로세스가 자동으로 시작됩니다.

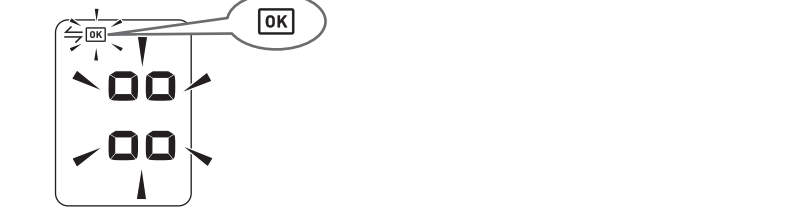


위와 같이 표시부에 표시가 되지 않는 경우에는 4.2 문제해결의 「연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않았습니다.」를 참조하여 주십시오. 연결을 재시도하는 경우에는 삽입된 건전지를 제거합니다. 그런 다음, START/STOP(측정/정지) 스위치를 2~3번 누른 후에, 「2 준비」부터 다시 시작하여 주십시오.

참조: Telehealth 서비스 수신기에서 PIN 코드를 요청하는 경우, 제품의 뒷면에 기입되어 있는 PIN 코드를 확인하여 기입하여 주십시오.

5. 성공적으로 연결되었는지 확인합니다.

본체가 Telehealth 서비스 수신기에 연결되면 아래와 같이 「OK」마크가 표시부에 표시됩니다.



“Err” 표시가 나타났다면, 4.2 문제해결의 「연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않았습니다.」를 참조하여 주십시오.



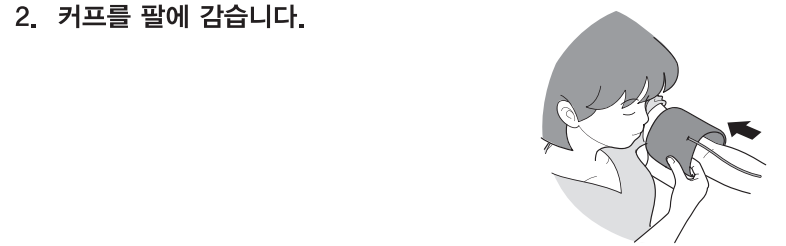
- 참조:
 - AC 어댑터를 사용하는 경우에도 본체에 건전지를 삽입해 놓을 것을 권장합니다.
 - 건전지를 삽입하지 않은 상태에서 AC 어댑터만을 사용할 경우, AC 어댑터를 사용한 외부전원 연결 시에는 매번 4번과 5번의 연결과정이 필요합니다.

3. 혈압계의 사용

3.1 커프를 감습니다.

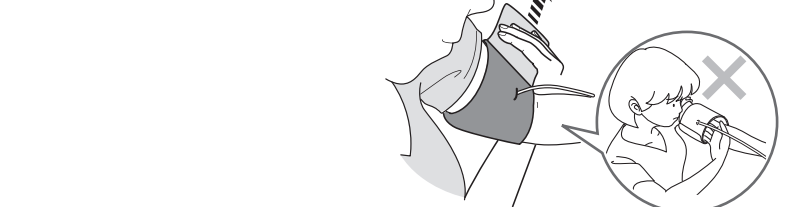
맨 살이나 얇은 소재의 옷 위로 측정하여 주십시오. 두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 팔을 걷지 말고 탈의한 후에 측정하여 주십시오.

1. 커프의 에어플러그를 커프 커넥터에 정확하게 연결합니다.



팔꿈치 안 쪽의 접히는 부분에서 1~2 cm 간격을 두고 감아줍니다. 위치고정표시(에어튜브의 아래 화살표시)는 팔 안쪽의 중앙에 있도록 커프를 감아주십시오.

3. 벨크로를 단단히 고정합니다.



- 참조:
 - 오른팔로 측정할 때는 에어튜브가 팔꿈치의 측면에 위치하도록 합니다. 팔꿈치로 에어튜브를 누르지 않도록 주의하여 주십시오.
 - 혈압은 오른팔과 왼팔에서 측정된 혈압값이 다를 수 있습니다. 항상 동일한 팔을 측정하는 것이 좋습니다. 양팔의 측정값이 현저하게 다르면 의사와 상담하여 주십시오.

3.2 올바른 자세를 확인합니다.

- 쾌적한 실내 온도가 유지되는 장소에서 편안한 자세로 측정합니다.
 - 다리를 꼬지 않은 상태에서 양발을 바닥에 대고 앉습니다.
 - 등을 바르게 펴고 앉습니다.
 - 등과 팔을 의자에 기대고 앉습니다.
 - 커프는 심장과 같은 높이에 위치하도록 합니다.

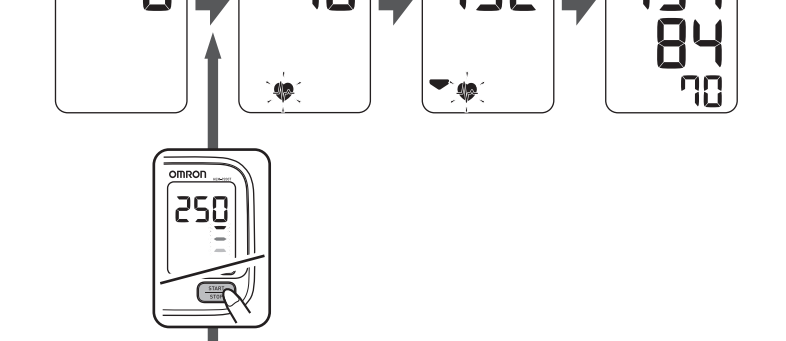


3.3 혈압을 측정합니다.

- 참조:
 - 측정을 중지하려면 START/STOP(측정/정지) 스위치를 한 번 눌러 커프를 감압합니다.
 - 측정 중에는 움직이거나 대화하지 마십시오.
 - 저장된 측정값은 표시부에서 확인할 수 없습니다.

1. START/STOP (측정/정지) 스위치를 누릅니다.

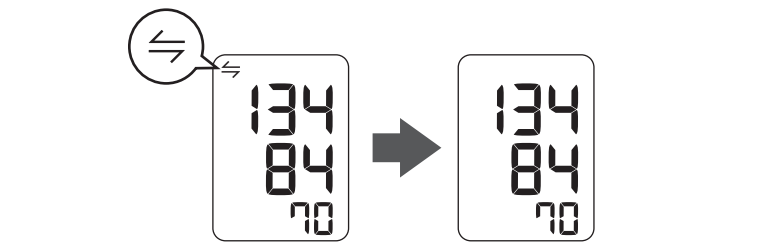
가압이 시작되고 커프가 자동으로 팽창합니다.



- 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면...**
가압이 시작되면, START/STOP(측정/정지) 스위치를 누르고 그 상태를 유지합니다. 예상되는 최고혈압보다 약 30~40mmHg 정도 높은 수치까지 올랐을 때, START/STOP(측정/정지)스위치에서 손을 뗍니다.
참조:
 - 혈압계는 299mmHg를 초과하여 가압되지 않습니다.
 - ▲ 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

2. 측정 데이터 전송

측정이 완료되면 아래와 같이 데이터 전송이 자동으로 시작됩니다.



연결 마크(🔄)가 나타나지 않으면 4.2 문제해결의 「연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않았습니다.」를 참조하여 주십시오.

3. 데이터 전송이 완료된 후, START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러서 혈압계의 전원을 끕니다.

전원을 끄지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.
참조: 반복해서 측정할 때는 약 2~3분 정도 간격을 두고 측정하여 주십시오. 혈압을 측정하기 전에 동맥이 원래 상태로 돌아가서 정확한 측정이 될 수 있도록 기다려 주십시오.

4. 커프를 분리합니다.

- ▲ 측정결과를 기준으로 복용량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.
- ▲ 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
- 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자가 치료는 위험합니다.
- ▲ 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면, 본 사용설명서의 「수축기 혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면...」를 참조하여 주십시오. 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

에러 표시	원인	대처 방법
📶	불규칙 맥파가 감지되었습니다.	커프를 제거합니다. 약 2 ~ 3분 후에 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오. 에러 메시지가 계속 표시되는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
👤	측정 중에 움직여서 올바르게 가압되지 않았습니다.	3.3을 주의 깊게 읽고 나서 다시 측정하여 주십시오.
🔄	연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않습니다.	4.2의 「연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않았습니다.」를 참조하여 주십시오.
🔋	건전지가 소모되고 있습니다.	새 건전지 4개를 한번에 교체하여 주십시오. 2를 참조하여 주십시오.
🔋	건전지가 모두 소모되었습니다.	새 건전지 4개를 한번에 교체하여 주십시오. 2를 참조하여 주십시오.
🔄	에어플러그가 연결되지 않았습니다.	에어플러그를 확실히 꽂아주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
E 1	커프가 느슨하게 감겨 있습니다.	팔과 커프 사이에 틈이 없도록 단단히 감아주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	커프에서 공기가 새어나오고 있습니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. 5.3을 참조하여 주십시오.
E 2	측정 중에 팔이나 몸을 움직여서 커프가 가압되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오. “E2”가 반복적으로 나타나는 경우에는 본인 혈압의 30~40mmHg 이상, 수동 가압하여 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E 3	커프에 최대 허용 압력 이상으로 가압되면, 자동으로 감압됩니다.	측정하는 동안 커프를 만지거나 에어튜브를 구부리지 마십시오. 커프를 필요 이상으로 가압하지 마십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E 4	측정 중에 움직임이 발생하였습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 한번 더 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E 5	측정 중에 움직임이 발생하였습니다.	의류 등으로 인해 커프 가압이 방해되었습니다.
E 6	의류 등으로 인해 커프 가압이 방해되었습니다.	옷을 벗고 커프를 다시 착용한 후 측정하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
🔄	수신기와 연결이 되지 않았습니다.	4.2 문제해결의 「연결 오류입니다. 데이터가 전송되지 않았습니다.」를 참조하여 주십시오.
E 7	기기 이상에 의한 고장입니다.	오모론 고객센터 센터 1544-5718로 수리를 문의하여 주십시오.

