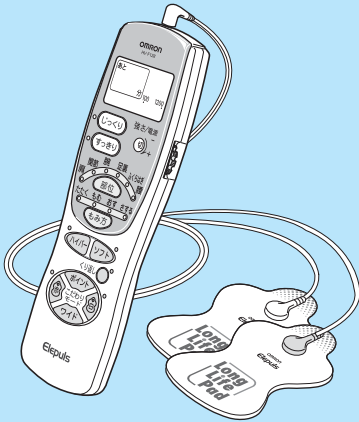


사용설명서



- 오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.
- 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용하기 전에 이 사용설명서를 반드시 읽어 주시기 바랍니다.
- 본 책자는 항상 가까운 곳에 두고 참조 하시기 바랍니다.
- 본 책자는 품질보증서를 곁하므로, 분실하지 않도록 잘 보관하여 주십시오.

오므론 저주파자극기

エレパス

HV-F128

사용하기 전에

안전을 위한 주의 사항	1
제품의 특징	4
제품의 구성	4
각 부분의 명칭과 기능	5
건전지 삽입 방법	9

사용 방법

전극 코드의 접속	10
패드의 부착	11
자극 방법	15
주무름 버튼을 사용하여 자극하기	17
두드림 버튼을 사용하여 자극하기	18
부위 버튼을 사용하여 자극하기	19
마사지 버튼을 사용하여 자극하기	20
정리 및 보관	21

저주파 치료란 무엇인가?

저주파 토막 상식	23
-----------------	----

이상이 있을 때/제품 보증

패드를 부착하기 어려울 때	25
손질과 보관	26
고장이라고 생각되는 경우	27
사양	29
보증 규정/품질보증서	30

안전을 위한 주의 사항

사용하기 전에 반드시 읽어주시기 바랍니다.

- 본 설명서에 표시된 경고 표시와 그림 기호는, 제품을 안전하고 올바르게 사용함으로써 사용자는 물론 다른 사람들에게 발생할 수 있는 위험 및 재산상의 피해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.
- 표시와 의미는 다음과 같습니다.

경고 표시	내용
 위험	잘못 사용할 경우, 사망 또는 중상을 입을 위험이 있음을 나타냅니다.
 경고	잘못 사용할 경우, 사망 또는 중상을 입을 가능성이 있음을 나타냅니다.
 주의	잘못 사용할 경우 신체상의 상해나 물적 손해*를 입을 수 있음을 나타냅니다.

* 물적 손해란, 가옥 · 가산 및 가축 · 애완동물에까지 이르는 손해를 말합니다.

그림 기호의 예



⊘ 기호는 금지(해서는 안될 일)를 나타냅니다.
구체적인 금지 내용은 ⊘ 안이나 가까이에 글이나 그림으로 나타냅니다.



● 기호는 강제성(반드시 지켜야 할 일)을 나타냅니다.
구체적인 강제 내용은 ● 안이나 가까이에 글이나 그림으로 나타냅니다. 왼쪽 그림의 경우는 “일반적인 강제”를 뜻합니다.

위험

다음과 같은 의료용 전자기기와 절대로 함께 사용하지 마십시오.

- ① 페이스메이커 등의 체내 삽입형 의료용 전자기기
 - ② 인공심폐 등의 생명유지용 의료용 전자기기
 - ③ 심전계 등의 장착형 의료용 전자기기
- 이러한 의료용 전자기기를 오작동 시킬 염려가 있습니다.



⚠ 경고

다음과 같은 분은 의사와 상담한 후 사용해 주십시오.

- (1) 급성 질환이 있는 분 (2) 악성 종양이 있는 분 (3) 감염증 질환이 있는 분
- (4) 임산부 (5) 심장 장애가 있는 분 (6) 열이 높은 분
- (7) 혈압 이상이 있는 분 (8) 피부지각 장애 또는 피부에 이상이 있는 분
- (9) 기타 의사의 치료를 받고 있을 때나 특히 몸에 이상이 느껴질 때.
- 사고나 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.



심장 주변, 목에서 위, 두부, 입 안이나 음부, 피부 질환부 등에는 사용하지 마십시오.

- 사고나 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.

다른 자극기와 동시에 사용하거나 도포제 (스프레이식 등을 포함)와 함께 사용하지 마십시오.

- 컨디션이 나빠지거나, 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.



자극 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.

- 사고나 트러블, 고장이 날 수 있습니다.

전극 코드 삽입 플러그는 본체 전극 코드 삽입구 이외에는 연결하지 마십시오.

- 감전이나 사고의 원인이 됩니다.



분해나 수리, 개조하지 마십시오.

- 화재 또는 고장, 사고를 유발할 수 있습니다.

안전을 위한 주의 사항

⚠ 주의

본 기기나 몸에서 이상이 느껴지면 바로 사용을 중지하여 주십시오.
 • 몸과 피부에 이상이 느껴지면, 의사와 상담하여 의사의 지시에 따라 주십시오.

치료 도중에 다른 부위에 패드를 바꾸어 붙이고자 할 때, 반드시 「強さ / 電源」 (강도/전원) 다이얼을 「切」(off)로 전환한 다음 바꾸어 붙이십시오.
 • 강한 충격을 받을 염려가 있습니다.

치료 중, 패드를 떼어 다른 사람에게 붙여 주어서는 안됩니다.
 • 강한 충격을 받을 염려가 있습니다.

전자기기를 장착한 채로 치료를 받지 마십시오.
 • 손목 시계 등의 고장 원인이 될 수 있습니다.

어린이나 의사표현이 부자유스러운 사람에게는 사용하지 마십시오.
 • 사고나 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.

욕실 등과 같이 온도가 높은 곳에서 사용하거나, 입욕 도중에 사용하지 마십시오.
 • 강한 충격을 받습니다.

취침 전에는 사용하지 마십시오.
 • 본체가 고장이 날 염려가 있습니다. 또 패드가 엉뚱한 곳에 붙어 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.

운전 중 사용을 삼가하여 주십시오.
 • 강한 자극을 받으면 사고나 문제를 일으킬 염려가 있습니다.

패드를 환부에 붙인 채 방치하지 마십시오.
 • 피부 염증 등을 일으킬 염려가 있습니다.

자극 중, 패드에 벨트나 목걸이 등의 금속물질이 닿지 않도록 주의하십시오.
 • 강한 충격을 받습니다.

저주파 자극기 주변에서 휴대전화를 사용하지 마십시오.
 • 오작동의 가능성이 있습니다.

한 부분에 장시간 (30분 이상) 사용하지 마십시오.
 • 자극 부위의 근육이 피로해져, 신체 이상을 일으킬 염려가 있습니다.



제품의 특징/ 제품의 구성

제품의 특징

■ 증상, 부위, 마사지의 각 코스의 선택만으로도 최적의 자극을 받을 수 있는 12개의 자동 코스

주무름 버튼 (결림 전용 버튼)

새롭게 개발된 연속 장시간 프로그램으로 결림의 증상을 서서히 효과적으로 완화시켜 줍니다.

두드림 버튼 (통증 전용 버튼)

높은 주파수 (1200Hz)로 허리나 관절 등의 갑작스런 통증 증상을 효과적으로 완화시켜 줍니다.

부위 버튼 (어깨 · 관절 · 팔 · 발바닥 · 다리 · 허리의 6가지 코스)

선택 부위를 효과적인 프로그램으로 치료합니다.

마사지 버튼 (두드리기 · 주무르기 · 눌러주기 · 문지르기의 4가지 코스)

증상이나 취향에 따라 마사지를 선택한 후 치료합니다.

■ 자신이 원하는 자극 강도로 조절 가능한 5가지의 강도 조절 모드

5가지의 강도 조절 모드 (하이퍼 모드 · 소프트 모드 · 반복 모드 · 포인트 & 와이드

모드 · 밸런스 조절 (赤 & 白 전환)을 자동 코스와 조합하여 사용하면, 원하는 자극으로 치료 가능합니다.

■ 물로 씻을 수 있어 오래 사용할 수 있는 롱 라이프 패드를 사용

■ 자극 내용을 한눈에 알 수 있는 대형 액정 채용

제품 구성

제품 상자 안에는 다음과 같은 제품들이 구비되어 있습니다.
만일 누락된 제품들이 있을 경우에는 오묘론 고객센터로 연락하여 주십시오.

1. 본체

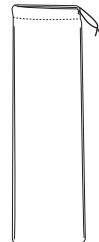


2. 전극 코드 K타입

※소모품입니다.



6. 소프트 케이스



3. 롱 라이프 패드

(이하, 패드로 기술합니다)

(1조 2매가 포함됨)

※소모품입니다.



4. 시험용 건전지

(AAA형 건전지 2개)



7. 사용설명서

(본 책자: 품질보증서 포함)

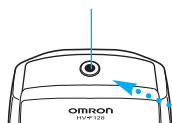
5. 전극 홀더



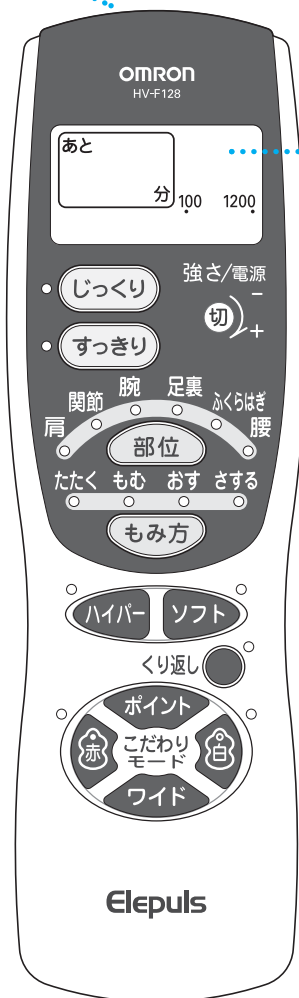
각 부분의 명칭과 기능

본체

전극 코드 삽입구



전극 코드 삽입 플러그



強さ/電源

切 +

「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼
전원의 「入 / 切」(on/off)와 자극 강도를
조절합니다.

건전지 커버

본체 뒷면

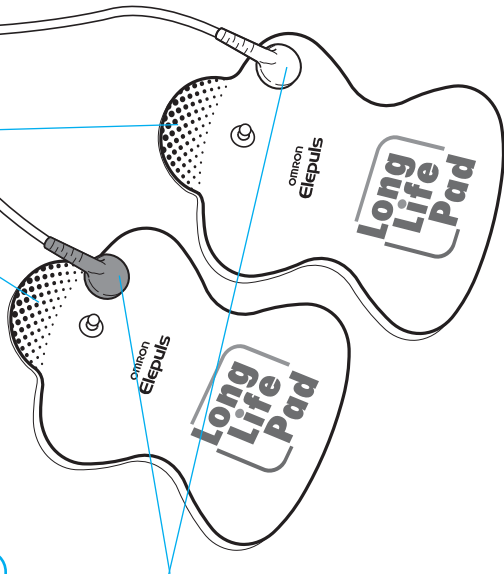
전극 코드

본체와 패드를 연결합니다.

패드

자극하고자 하는 부위에 붙입니다.

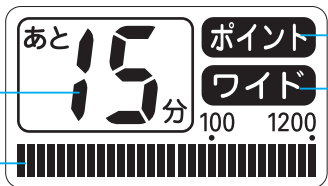
패드의 손잡이 부분
손잡이를 잡고 패드를
떼어냅니다.



표시부
자극 내용이 나타납니다.

표시부 설명

전원이 켜지면 약 1초 동안 전체
점등합니다.



출력되는 주파수의 기준을 그래프
표시합니다.

남은 자극 시간을 디지털 표시합니다.

와이드 버튼을 누르면 점등됩니다.

포인트 버튼을 누르면 점등됩니다.

전극 코드 플러그

적색과 백색이 있는데, 어느 패드에
붙여도 상관없습니다.

각 부분의 명칭과 기능

자동 코스

증상, 부위, 마사지의 각 코스를 선택한 후 사용합니다.

■ 주무름 버튼

근육 결림이나 혈행 촉진 치료에 효과가 있는 낮은 주파수 연속 장시간 프로그램으로 치료를 합니다.

■ 두드림 버튼

갑작스런 통증을 재빨리 완화시켜 주는 높은 주파수(1200Hz) 프로그램으로 자극을 합니다.

■ 부위 버튼

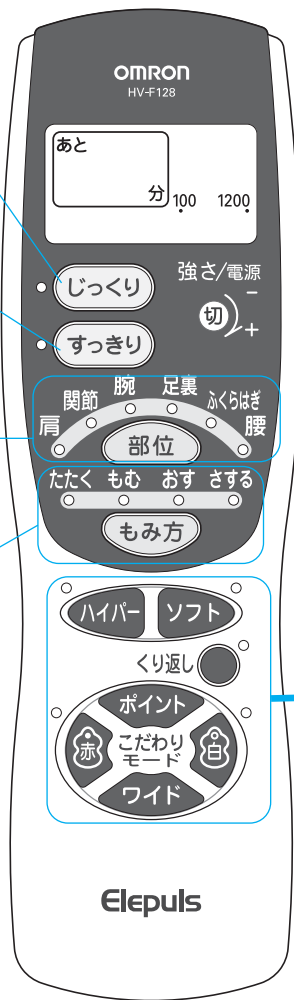
선택 부위에 따라 효과적인 프로그램을 선택하여 자극합니다.

■ 마사지 버튼

증상이나 취향에 맞추어 마사지를 선택한 후, 자극을 합니다.

* 연속 장시간 프로그램

15분 동안 다양한 자극으로 자극하는 프로그램



강도 조절 모드

근육 결림이나 통증 증상에 맞추어, 원하는 자극 강도로 조절하고자 할 때 사용합니다. 자동 코스와 조합하여 사용하여 주십시오.

하이퍼 모드



자극 중 강도가 점차 강해지면서 확실하게 풀어줍니다.

- ※ 하이퍼 버튼은 몇 초간 누르고 있으면 작동됩니다.
- ※ 자극 강도가 강한 편이므로 갑자기 사용하지 않도록 주의하여 주십시오.
- ※ 다른 모드보다 건전지 소모가 빠릅니다.

소프트 모드



찌릿찌릿한 느낌이 덜한 부드러운 자극으로 기분 좋게 풀어줍니다.

반복 모드

くり返し 원하는 자극을 반복합니다.

포인트 & 와이드 모드



赤과 白을 교대로 자극합니다.



赤과 白을 동시에 자극합니다.

※와이드 버튼과 포인트 버튼은 둘 중 하나를 선택하여 사용합니다.

밸런스 조절 (赤 & 白 전환)



빨간 전극 코드 플러그를 중점적으로 자극합니다.



흰 전극 코드 플러그를 중점적으로 자극합니다.

	선택	선택	아무 것도 선택하지 않음
를 선택했을 때	「赤」을 중점적으로 교대로 자극합니다.	「白」을 중점적으로 교대로 자극합니다.	「赤」, 「白」 모두 같은 강도로 교대로 자극합니다.
를 선택했을 때	「赤」을 중점적으로 동시에 자극합니다.	「白」을 중점적으로 동시에 자극합니다.	「赤」, 「白」 모두 같은 강도로 동시에 자극합니다.

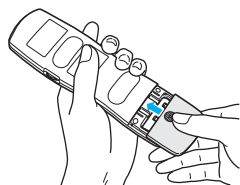
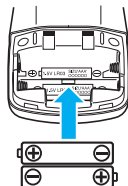
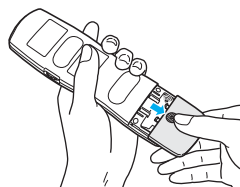
건전지 삽입 방법

1. 「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼이 「切」(off)로 되어 있는지 확인합니다.

2. 본체 뒷면의 건전지 커버를 엽니다.

3. 건전지를 그림과 같이 극성에 맞추어 삽입합니다.

4. 본체 뒷면의 건전지 커버를 닫습니다.



건전지 취급시 주의 사항

- 기본 제공된 건전지는 시험용이므로, 3개월 이내에 건전지 수명이 다할 수 있습니다.
- 수명이 다한 건전지는 바로 새 건전지로 교환하여 주십시오.
- 건전지 교환시, 오래 사용할 수 있는 AAA형 알카라인 건전지 사용을 권장합니다.
- 장시간 (3개월) 사용하지 않을 때는, 건전지를 빼낸 후 보관하여 주십시오. 건전지를 넣은 상태에서 장시간 사용하지 않고 방치해 둘 경우, 건전지에서 액이 흘러나와 기기가 고장이 날 위험이 있습니다.
- 사용하던 건전지와 새 건전지, 또는 종류가 다른 건전지를 함께 사용하지 마십시오.
- ⊕⊖극성을 맞추어 넣어 주십시오.
- 건전지의 취급에 관해서는, 건전지에 기재되어 있는 주의 사항을 따라 주십시오.
- 수명이 다한 건전지는 올바른 건전지 처리 방식에 따라 처리하여 주십시오.

건전지 교환의 기준

마사지의 자극이 약해졌다고 느껴질 때는, 건전지가 소모되었을 가능성이 있습니다. 이럴 때는 새 건전지로 교환하여 주십시오.

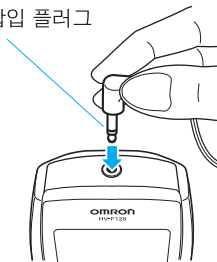
전극 코드의 접속

1. 「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼이 「切」(off)로 되어 있는지 확인합니다.

2. 전극 코드를 본체에 접속합니다.

전극 코드 삽입 플러그를 본체의
전극 코드 삽입구에 연결합니다.

전극 코드 삽입 플러그

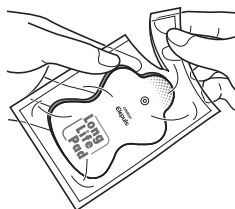


3. 전극 코드를 패드에 접속합니다.

처음 사용하실 때

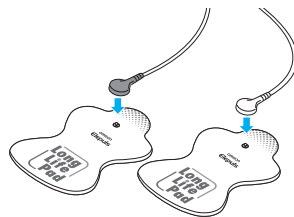
패드를 투명한 봉지에서 꺼냅니다.

※ 패드에 붙어 있는 투명 필름은 벗기지 마십시오.



패드를 평탄한 곳에 놓고 전극 코드 플러그를
패드에 정확하게 접속합니다.

※ 전극 코드 플러그는 적색과 흰색으로 나뉘어져
있는데, 어느 쪽 패드에 접속해도 상관없습니다.



전극 코드 취급시의 주의 사항

- 전극 코드는 심하게 꺾거나, 잡아 당기지 마십시오.
- 본체에서 전극 코드를 뺄 때는, 플러그를 잡고 빼 주십시오.
- 전극 코드가 끊겨 고장이 난 경우에는, 별매품을 구입하여 주십시오.

(☞ 29페이지)

패드의 부착

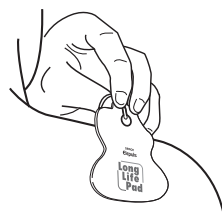
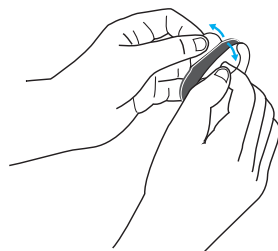
접혀지지 않도록 주의하여 1장씩 자극하고자 하는 부위에 붙입니다.

처음 사용하실 때

패드에는 투명 필름이 붙어 있습니다. 패드는 접착력이 강하므로 1장씩 투명 필름을 떼어내고 자극하고자 하는 부위에 붙여 주십시오.

※ 떼어낸 투명 필름은 필요없으므로, 버려 주십시오.

※ 어깨나 허리 등 등쪽에 붙일 때, 처음에는 어렵게 느껴질 수도 있으므로, 가족이나 주변 분들의 도움을 받으십시오.



패드는 피부에 밀착시켜 붙여 주십시오.

※ 패드가 피부에서 떨어지면, 약 7초 뒤에 자동으로 전원이 꺼집니다.

패드 취급시의 주의 사항

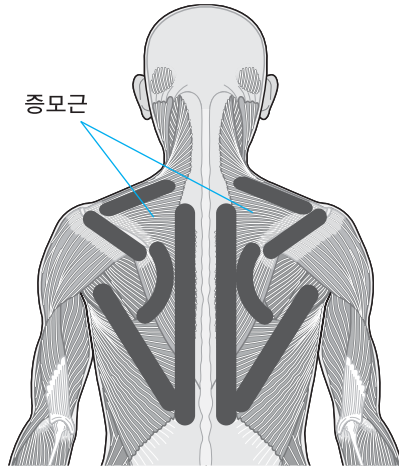
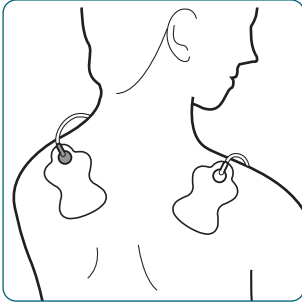
- 겹쳐지지 않도록 붙이십시오.
- 접히지 않도록 붙이십시오.
- 접촉면은 가능한 한 손가락으로 만지지 않도록 주의하십시오
- 입욕 후나 운동 직후 등 땀이 날 때는, 땀이 식은 뒤에 자극하고자 하는 부위의 땀을 닦아 낸 다음 사용하십시오.
- 옷 등에 패드가 잘못 붙어 떨어지지 않을 때는, 무리하게 떼어내지 말고 패드가 붙은 옷의 뒤쪽에서 소량의 물을 묻히면 간단하게 떨어집니다.
- 접착력이 약해지면 손질하여 주십시오.
- 물로 씻어 손질한 직후의 패드나 젖은 패드를 사용할 때는, 물기를 충분히 제거해 접촉면을 자연 건조시킨 다음 사용하여 주십시오.

부착의 예

어깨

어깨 결림의 원인은 어깨를 움직이는 증모근 등에 생기는 울혈이나 피로물질이 쌓임으로써 신경을 압박하거나 근육 등의 피하조직의 혈행을 악화시키기 때문입니다.

등 뼈를 중심으로 어깨 결림이 있는 부위에 좌우 대칭이 되게 붙이십시오.

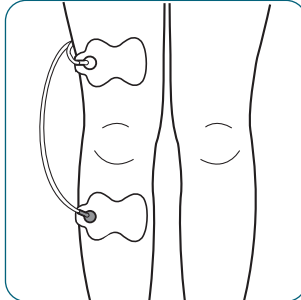


어깨 결림에는
부위에 패드를 붙이는 것이
효과적입니다.

부착의 예

관절

높은 주파수는 통증을 빠르게 완화시켜 줍니다.
통증이 있는 관절의 위, 아래에 부착하십시오.

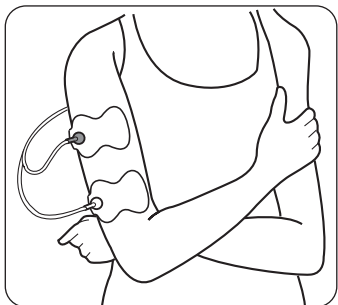


계속

패드의 부착

부착의 예

팔



팔의 통증은 그 부위의 근육군에 생기는 울혈이나 피로물질이 쌓여, 혈행이 나빠지기 때문에 생깁니다. 팔의 위, 아래에 붙이십시오.

부착의 예

발바닥

수족냉증은 신경의 균형이 깨져 수족의 혈행이 나빠지기 때문에 생깁니다. 발이 붓거나 피로해지는 것은 혈액이나 체액의 순환이 나빠져 생깁니다. 하나는 발바닥에 붙이고, 나머지 하나는 다리에 붙이십시오.

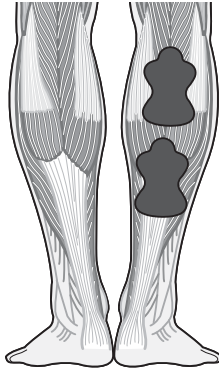
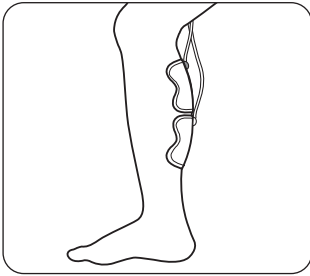


발바닥에는  부위에 패드를 붙이는 것이 효과적입니다.

부착의 예

다리

다리의 붓기나 피로는 그 부위의 근육군에 생기는 울혈이나 피로물질이 쌓이기 때문에 생깁니다. 다리의 위, 아래에 붙이십시오.



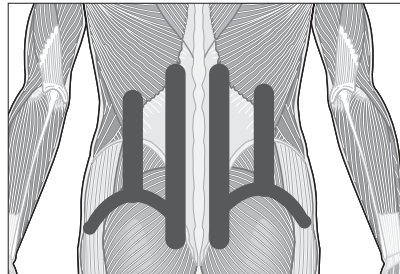
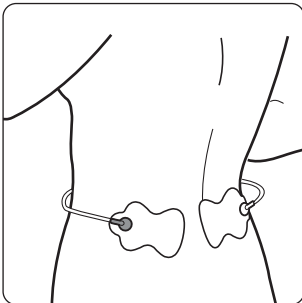
다리에는  부위에 패드를 붙이는 것이 효과적입니다.

부착의 예

허리

요통의 원인은 다양하나 특히 허리 결림, 근육통, 신경통 등의 요통에는 저주파 자극이 효과적입니다.

등 뼈를 중심으로 통증이 있는 부위에 좌우 대칭으로 붙이십시오.



허리에는  부위에 패드를 붙이는 것이 효과적입니다.

자극 방법

여기에서는, 자극 순서, 사용에서 보관까지의 전체적인 흐름을 설명하고 있습니다. 자극 방법은 다음의 4가지 방법이 있습니다. 원하는 코스를 1개 선택하여 자극을 해 주십시오.

● 주무름 버튼을 사용하여 자극하기

심한 결림이나 저림을 확실하게 풀어주고자 할 때

● 두드림 버튼을 사용하여 자극하기

고통스럽고 갑작스런 통증을 재빨리 완화시켜 주고자 할 때

● 부위 버튼을 사용하여 자극하기

「肩」(어깨), 「関節」(관절), 「腕」(팔), 「足裏」(발바닥), 「ふくらはぎ」(다리), 「腰」(허리) 중 선택 부위에 효과적인 프로그램으로 자극하고자 할 때

● 마사지 버튼을 사용하여 자극하기

증상이나 취향에 맞추어, 마사지 「たたく」(두드리기), 「もむ」(주무르기), 「おす」(눌러주기), 「さする」(문지르기) 중 선택하여 자극하고자 할 때

전극 코드를 접속했습니까?

(10페이지)

자극하고자 하는 부위에 패드를 부착하였습니까?

(11페이지)

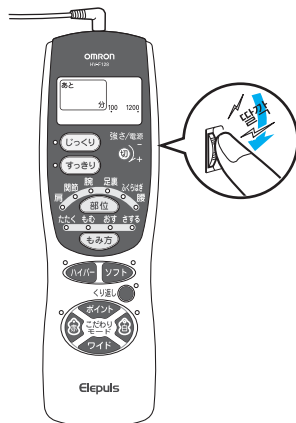
1. 전원을 켭니다.

「强さ / 電源」(강도/전원) 다이얼을 아래로 돌리십시오. 「딸깍」 소리가 나면서 전원이 켜지고 자극이 시작됩니다.

※ 처음 사용할 때는 「肩」(어깨) 버튼이 깜빡이고, 「ワイド」(와이드)가 표시됩니다. 두번째부터는 바로 전에 사용한 버튼이 깜빡입니다 (하이퍼 모드는 제외).

패드 가 떨어질 경우

패드가 피부에서 떨어지면 약 7초 뒤에 자동으로 전원이 꺼집니다. 전원이 꺼졌을 때는 패드를 정확하게 붙이고 전원을 다시 켜 주십시오.



2. 자극 방법을 한가지 선택합니다.

- 주무름 버튼을 사용하여 자극하기 (☞ 17페이지)
- 두드림 버튼을 사용하여 자극하기 (☞ 18페이지)
- 부위 버튼을 사용하여 자극하기 (☞ 19페이지)
- 마사지 버튼을 사용하여 자극하기 (☞ 20페이지)

3. 자극 강도를 조절합니다.

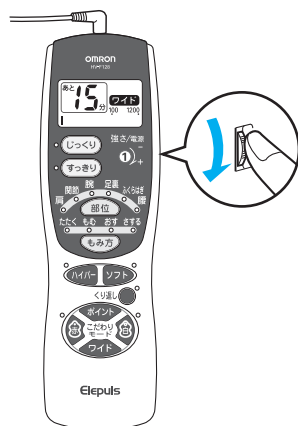
「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼을 돌려서,
1~10 중에서 원하는 강도를 선택하십시오.

자극의 기준

시간 : 1개소 1회 10~15분

회수 : 1일 1~2회

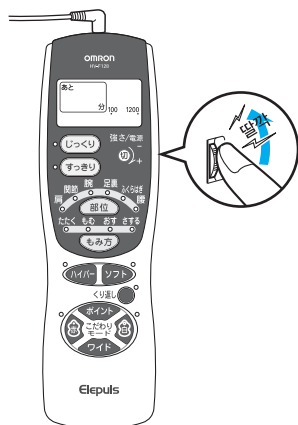
강도 : 원하는 강도를 기준으로



4. 자극이 끝나면, 전원을 끕니다.

「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼을 위로 돌리십시오.
「딸깍」 소리가 나면서 전원이 꺼집니다.

- ※ 자극 개시 후 약 15분 뒤에는 자동으로 전원이 꺼집니다. 자동으로 전원이 꺼진 경우에도 「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼을 「切」(off)로 해 주십시오.
약하긴 하나 건전지가 소모됩니다.



5. 정리하여 보관합니다.

- ※ 패드를 붙인 채로 방치해 두면, 더러워지거나 접착이 떨어집니다. 그러므로 자극이 끝나면, 반드시 전극 홀더에 붙여서 보관해 주십시오.

(☞ 21페이지)

자극 방법

「じっくり」(주무름), 「すっきり」(두드림), 「部位」(부위), 「もみ方」(마사지) 중에서 한가지 코스를 선택하여 치료하여 주십시오.

じっくり 주무름 버튼을 사용하여 자극하기

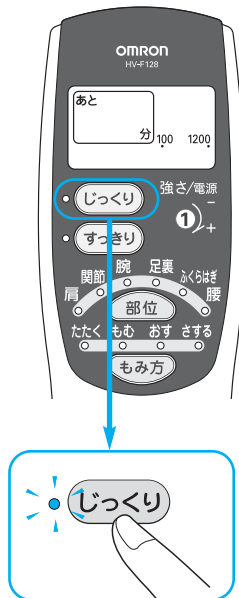
심한 결림과 저림을 확실하게 풀어주고자 할 때

1. 「じっくり」(주무름) 버튼을 누릅니다.

혈행을 유지하는 효과가 있는 낮은 주파수의 자극을 사용해, 기존의 짧은 주기를 반복하는 프로그램이 아니라 15분 동안 다르게 구성된 자극으로 치료를 합니다.

이렇게 함으로써 오래 자극을 해도 쉽게 식상해 지거나 관성이 생기지 않습니다. 결림이나 저림을 천천히 오래 풀어주고자 할 때 효과적입니다.

- ※ 처음 사용할 때는 「肩」(어깨) 버튼이 깜빡이고 「ワイド」(와이드)가 표시됩니다. 두번째부터는 직전에 사용한 버튼이 깜빡입니다 (하이퍼 모드는 제외).
- ※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.



강도 조절 모드 사용 방법

결림이나 통증 증상에 맞게 원하는 자극 강도로 조절하고자 할 때 사용합니다. 모든 자동 코스와 조합하여 사용하여 주십시오.

- ※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.
- ※ 선택한 기능을 중지하고자 할 때는 한번 더 버튼을 눌러 주십시오.

▶ 보다 강한 자극을 원하시는 분은...
하이퍼 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.



자극 중 강도가 천천히 올라가, 확실하게 풀어줍니다.

- ※ 하이퍼 버튼은, 몇 초간 누르고 있으면 작동합니다.
- ※ 자극이 강하므로, 갑작스럽게 사용하지 않도록 주의해 주십시오.
- ※ 다른 모드보다 건전지 소모가 빠릅니다.

▶ 찌릿찌릿한 느낌이 싫으신 분의 경우
소프트 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.



찌릿찌릿한 느낌이 적은 부드러운 자극으로 기분 좋게 풀어줍니다.

「すっきり」 두드림 버튼을 사용하여 자극하기

고통스럽고 갑작스런 통증을 재빨리 완화시켜주고자 할 때

1. 「すっきり」(두드림) 버튼을 누릅니다.

갑작스러운 통증을 재빨리 완화시켜주는 높은 주파수 (1200Hz)의 자극을 주로 사용하는 프로그램입니다. 1200Hz의 주파수를 사용해 다양한 자극을 줌으로써 쉽게 식상해 지거나 관성이 생기지 않습니다. 갑작스러운 통증을 재빨리 완화시켜주고자 할 때 효과적입니다.

※ 처음 사용할 때는 「肩」(어깨) 버튼이 깜빡이고, 「ワイド」(와이드)가 표시됩니다. 두번째부터는 직전에 사용한 버튼이 깜빡입니다 (하이퍼 모드는 제외).

※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.



▶ 원하는 자극만을 반복하여 사용하고자 하는 분의 경우
반복 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.

くり返し 원하는 자극을 반복합니다.

▶ 어깨 결림 등 집중적으로 철저하게 주물러 풀어주고자 하는 분의 경우
포인트 모드를 선택하여 사용하여 주십시오.

▶ 허리 등 넓은 범위를 확실하게 주물러 풀어주고자 하는 분의 경우
와이드 모드를 선택하여 사용하여 주십시오.

▶ 결림 정도에 따라 좌우 자극을 바꾸고자 하는 분의 경우
赤 또는 白 버튼을 선택하여 사용하여 주십시오.



포인트 & 와이드 모드, 밸런스 조절 (赤 & 白 전환)

각각의 패드 자극이 다릅니다.

(자세한 사용 방법은 8페이지)

자극 방법

「じっくり」(주무름), 「すっきり」(두드림), 「部位」(부위), 「もみ方」(마사지) 중에서 한가지 코스를 선택하여 치료하여 주십시오.

部位 부위 버튼을 사용하여 자극하기

「肩」(어깨), 「関節」(관절), 「腕」(팔), 「足裏」(발바닥), 「ふくらはぎ」(다리), 「腰」(허리) 중 패드를 붙인 부위에 효과적인 프로그램으로 자극하고자 할 때

1. 「部位」(부위) 버튼을 누릅니다.

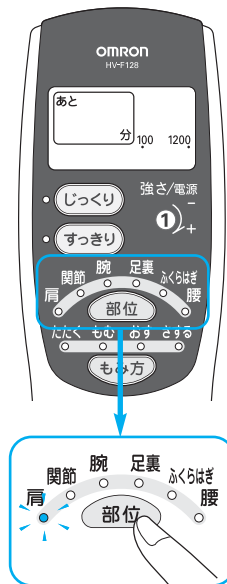
부위 버튼을 누를 때마다 「肩」(어깨), 「関節」(관절), 「腕」(팔), 「足裏」(발바닥), 「ふくらはぎ」(다리), 「腰」(허리) 순으로 깜빡입니다.

※ 처음 사용할 때는 「肩」(어깨) 버튼이 깜빡이고, 「ワイド」(와이드)가 표시됩니다. 두번째부터는 직전에 사용한 버튼이 깜빡입니다 (하이퍼 모드는 제외).

2. 패드를 붙인 부위를 선택합니다.

예를 들어, 패드를 어깨에 붙였을 때는 「肩」(어깨)를 선택하십시오. 어깨에 효과적인 프로그램으로 자극을 합니다.

※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.



어깨를 선택했을 때

강도 조절 모드 사용 방법

결림이나 통증 증상에 맞게 원하는 자극 강도로 조절하고자 할 때 사용합니다.

모든 자동 코스와 조합하여 사용해 주십시오.

- ※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.
- ※ 선택한 기능을 중지하고자 할 때는 한번 더 버튼을 눌러 주십시오.

▶ 보다 강한 자극을 원하시는 분은...

하이퍼 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.

「ハイパー」 자극 중 강도가 천천히 올라가, 확실하게 풀어줍니다.

- ※ 하이퍼 버튼은, 몇 초간 누르고 있으면 작동합니다.
- ※ 자극이 강하므로 갑작스럽게 사용하지 않도록 주의하여 주십시오.
- ※ 다른 모드보다 건전지 소모가 빠릅니다.

▶ 찢릿찌릿한 느낌이 싫으신 분의 경우

소프트 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.

「ソフト」 찢릿찌릿한 느낌이 적은 부드러운 자극으로 기분 좋게 풀어줍니다.

もみ方 마사지 버튼을 사용하여 자극하기

증상이나 취향에 따라 「たたく」(두드리기), 「もむ」(주무르기), 「おす」(눌러주기), 「さする」(문지르기) 중에서 마사지 방법을 선택하여 자극하고자 할 때

1. 「もみ方」(마사지) 버튼을 누릅니다.

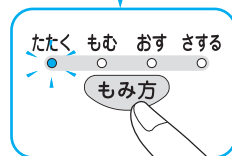
마사지 버튼을 누를 때마다 「たたく」(두드리기), 「もむ」(주무르기), 「おす」(눌러주기), 「さする」(문지르기) 순으로 깜빡입니다.

※ 처음 사용할 때는 「肩」(어깨) 버튼이 깜빡이고, 「ワイド」(와이드)가 표시됩니다. 두번째부터는 직전에 사용한 버튼이 깜빡입니다 (하이퍼 모드는 제외).

2. 증상이나 취향에 맞게 마사지 방법을 선택합니다.

선택한 마사지의 속도가 자동으로 바뀌는 프로그램으로 치료합니다.

※ 선택한 버튼이 깜빡입니다.



두드리기를 선택했을 때

▶ 원하는 자극만을 반복하여 사용하고자 하는 분의 경우

반복 모드를 조합하여 사용하여 주십시오.

くり返し (반복) 원하는 자극을 반복합니다.

▶ 어깨 결림 등 집중적으로 철저하게 주물러 풀어주고자 하는 분의 경우

포인트 모드를 선택하여 사용하여 주십시오.

▶ 허리 등 넓은 범위를 확실하게 주물러 풀어주고자 하는 분의 경우

와이드 모드를 선택하여 사용하여 주십시오.

▶ 결림 정도에 따라 좌우 자극을 바꾸고자 하는 분의 경우

赤 또는 白 버튼을 선택하여 사용하여 주십시오.



포인트 & 와이드 모드, 밸런스 조절 (赤 & 白 전환) 각각의 패드 자극이 다릅니다.

(자세한 사용 방법은 8페이지)

정리 및 보관

패드를 그대로 방치해 두면, 더러워지거나 접착력이 떨어집니다. 그러므로 사용이 끝나면 반드시 전극 홀더에 붙여 보관하여 주십시오.

1. 전원을 「切」(OFF)로 한 다음, 전극 코드 삽입 플러그를 본체에서 빼냅니다.



2. 패드를 떼어냅니다.

※ 접착면을 만지지 않도록 주의하며, 손잡이를 잡고 떼내어 주십시오.

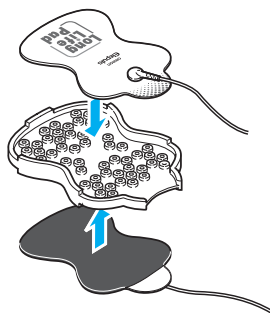


3. 패드를 전극 홀더에 가볍게 접착시킵니다.

※ 패드에 접속된 전극 코드는 그대로 두어도 괜찮습니다.

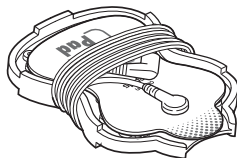
※ 패드를 세게 누르지 마십시오. 접착면이 상하는 원인이 됩니다.

※ 전극 홀더는 깨끗하게 유지하여 주십시오.

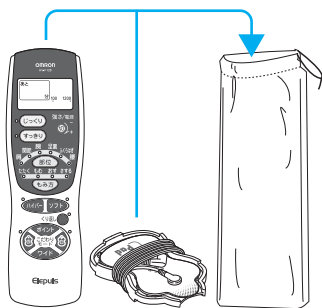


4. 전극 코드를 함께 겹쳐서 홀더에 감습니다.

※ 코드는 느슨하게 감아 주십시오.



5. 본체와 전극 홀더를 소프트 케이스에 넣습니다.



저주파 토막 상식

저주파란?

생리 작용을 효과적으로 사용하는 처리 방식

우리는 인식하지 못하지만 뇌와 심장, 근육, 신경을 비롯한 신체의 여러 부분에서 매우 약한 전기를 발생시킵니다. 이 전기를 생체 전기라고 합니다.

생체 전기는 우리 신체가 정상적인 기능을 수행할 수 있도록 필수적인 역할을 수행합니다. 우리의 신체는 외부로부터 주어지는 전기적인 자극에 민감하게 반응하고 여러 가지의 변화를 일으킵니다. 단단해지거나 통증으로 나타나는 생체 전기의 이상을 위에서 언급한 동작을 효과적으로 사용함으로써 치료하는 방법을 전기 요법이라고하며 저주파 요법이 대표적입니다.

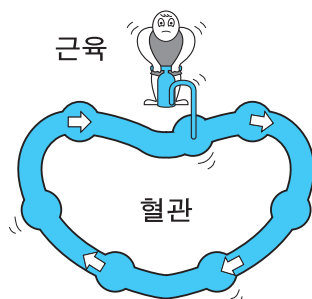
저주파 요법의 메카니즘

근육의 펌프 작용

저주파 전류의 흐름으로 근육은 수축과 이완을 합니다. 이는 심장의 펌프 작용을 촉진하는데 도움을 줍니다.

근육이 이완될 때는 많은 양의 혈액이 흘러 들어가고, 근육이 수축될 때는 노폐물을 함유한 혈액이 돌아 나옵니다.

이러한 반복 작용으로 혈액의 흐름이 더 부드러워지고 혈액의 순환이 개선됩니다.



통증의 완화

통증이 있는 부위에 저주파 전류를 흐르게 하면, 통증을 전달하는 기능에 작용하여 뇌에 통증이 쉽게 전달되지 않도록 함으로써 통증을 완화시키는 원리입니다.

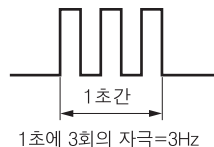
주파수에 의한 작용의 차이

주파수란

몸에 1초 동안 전기 자극을 가하는 회수를 가리키며, 헤르츠(Hz)라는 단위로 나타냅니다.

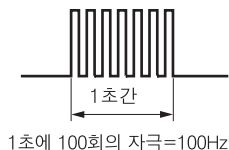
낮은 주파수의 효과

만성 통증이나 결림, 저림 등의 증상에 효과적이며, 통증을 억제하는 물질을 분비시켜 혈행을 촉진하는 효과가 있습니다.



높은 주파수의 효과

급성 통증에 효과적이며, 낮은 주파수에 비해 통증 전달을 즉각 차단하는 효과가 뛰어납니다.



자극 시간의 기준

지나치게 장시간 자극을 주거나 강한 자극을 근육에 가했을 경우 오히려 피로를 가중시켜 역효과를 부르는 원인이 되기도 합니다. 이러한 역효과를 방지하기 위해 HV-F128의 경우, 사용 후 15분 뒤 자동으로 전원이 꺼지도록 설계되었습니다.

패드를 부착하기 어려울 때

패드의 접착면이 더러워져 접착성이 떨어질 경우에는 물로 씻어 주십시오.

- 세척은 30회 사용마다 1회가 적당하며, 총 10번 정도의 세척이 가능해 300회 정도 사용할 수 있습니다.
- 패드는 소모품입니다. 접착면이 상했을 때는 별도로 판매되는 제품을 구입하여 주십시오. (☞ 29페이지)

※패드의 수명은, 세척의 빈도나 피부의 상태, 보관 상태 등에 따라 짧아질 수 있습니다.

1. 전원을 「切」(OFF)로 한 다음, 전극 코드를 패드에서 분리시킵니다.

2. 소량의 흐르는 물에서 손가락 끝으로 가볍게 몇 초 동안 씻습니다.



3. 물기를 충분히 제거한 다음, 접착면을 자연 건조시킵니다.

※티슈나 천으로 접착면을 닦지 마십시오.
잘못하여 티슈가 접착면에 붙어 떨어지지 않을 때는, 무리하게 떼지 마시고, 티슈에 물을 살짝 적셔 주면 간단하게 떼어낼 수 있습니다.



4. 패드를 전극 홀더에 살짝 붙여서 보관합니다.

(☞ 21페이지)



취급에 관한 유의사항

- 뜨거운 물이나 세제, 약품 (시너, 벤젠 등)은 사용하지 마십시오.
- 손톱이나 솔 등으로 접착면에 흠집을 내지 마십시오.
- 자주 오래 세척하지 마십시오
- 고온다습, 직사광선이 닿는 곳에 보관하지 마십시오.

※ 접착면이 상해 수명이 짧아질 수 있습니다.

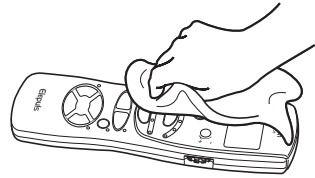
※ 접착면이 지나치게 끈적거리거나 벗겨졌을 때는, 냉장고의 냉장실에 하룻밤 넣어 두십시오. 접착력이 되살아날 수 있습니다.

손질과 보관

손질 방법

- 항상 깨끗하게 사용하여 주십시오.
- 전원을 「切」(OFF)로 하고, 전극 코드를 반드시 본체와 패드에서 떼어낸 다음 손질하여 주십시오.
- 본체의 얼룩은 부드럽고 마른 천으로 닦아 주십시오.
- 얼룩이 심할 때는 물 또는 중성세제를 적신 다음 물기를 꼭 짜서 제거한 천으로 닦고, 부드러운 천으로 다시 닦아 주십시오.

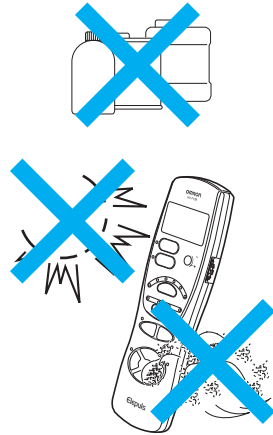
※ 본체 내부에 물 등이 들어가지 않도록 주의하십시오.



손질과 보관상 주의 사항

- 얼룩을 제거할 때, 벤젠, 시너, 휘발유 등을 사용하지 마십시오
- 고온다습, 직사광선이 닿는 곳, 또는 먼지나 부식성 가스가 많은 곳에 보관하지 마십시오.
- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하여 주십시오.
- 장시간 (3개월 이상) 사용하지 않으실 경우에는, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.

※상기 주의 사항이나 기타 올바른 사용 방법을 준수하지 않는 경우에는, 품질에 책임을 질 수 없습니다.



고장이라고 생각되는 경우

증상	원인	대처 방법
전원이 켜지지 않습니다.	건전지 방향을 잘못 맞추어 넣었습니다.	→올바른 방향으로 정확하게 넣어 주십시오. ( 9페이지)
전원이 바로 꺼집니다. 사용 중 전원이 꺼집니다.	패드를 피부에 붙이지 않았습니 다.	→피부에 붙이지 않으면 자동으로 전원이 꺼집니다. ( 11페이지)
	패드가 피부에서 떨어졌습니다.	→피부에서 떨어지면 자동으로 전원이 꺼집 니다. ( 11페이지)
	건전지가 소모되었습니다.	→건전지를 교환하여 주십시오. ( 9페이지)
	15분만에 자동으로 전원이 꺼집 니다.	→「強さ / 電源」(강도/전원) 다이얼을 「切」(off)로 하여 주십시오. 'off'로 하지 않으면, 미비하긴 해도 건전지 소모가 빨라집니다. ( 16페이지)
	전극 코드가 끊어졌습니다.	→전극 코드를 교환하여 주십시오. ( 29페이지)
패드가 붙지 않습니다.	패드 접착면의 투명 필름을 제거 하지 않았습니	→접착면의 투명 필름을 제거하여 주십시오. ( 11페이지)
	패드의 접착면이 더러워졌습니 다.	→소량의 흐르는 물에 손가락 끝으로 가볍게 몇 초동안 씻어 주십시오. ( 25페이지)
	세척 직후 사용했습니다.	→물기를 충분히 제거하고 접착면을 자연 건조시켜 주십시오. ( 25페이지)
	패드의 접착면이 상했습니다.	→패드는 소모품입니다. 새 패드로 교환하여 주십시오. ( 29페이지)

증상	원인	대처 방법
패드의 접착면이 끈적거립니다.	땀이 났을 때 사용했습니다.	→냉장고의 냉장실에 하룻밤 넣어 두십시오. (☞ 25페이지)
	자주 장시간 세척했습니다.	
	고온다습, 직사광선이 닿는 곳에 보관했습니다.	
자극을 느낄 수 없습니다. 자극이 약합니다.	패드가 피부에 밀착되어 있지 않습니다.	→피부에 밀착시켜 주십시오. (☞ 11페이지)
	패드를 겹쳐서 붙였습니다.	→겹쳐지지 않도록 붙여주십시오. (☞ 11페이지)
	전극 코드를 바르게 접속하지 않았습니다.	→바르게 접속하여 주십시오. (☞ 10페이지)
	강도 조절이 약해졌습니다.	→‘강도/전원’ 다이얼을 돌려 주십시오. (☞ 16페이지)
	건전지가 소모되었습니다.	→건전지를 교환하여 주십시오. (☞ 9페이지)
	패드의 접착면이 상했습니다.	→패드는 소모품입니다. 새 패드로 교환하여 주십시오. (☞ 29페이지)
피부가 빨갛게 되었습니다. 피부가 따끔거립니다.	마사지 시간이 너무 깁니다.	→10~15분 정도로 사용하여 주십시오. (☞ 16페이지)
	패드가 피부에 밀착되어 있지 않습니다.	→피부에 밀착시켜 주십시오. (☞ 11페이지)
	패드의 접착면이 더러워졌거나 건조되었습니다.	→소량의 흐르는 물에 손가락 끝으로 문지르면서 가볍게 몇 초간 씻어 주십시오. (☞ 25페이지)
	패드의 접착면이 상했습니다.	→패드는 소모품입니다. 새 패드로 교환하여 주십시오. (☞ 29페이지)

※위의 방법으로도 해결이 되지 않는 경우에는 오묘론 고객센터로 문의하여 주십시오.
(☞ 29페이지)

사양

의료용구 승인번호	21300BZZ00456
종류	가정용 전기 자극기
일반적 명칭	가정용 저주파 자극기
사용 목적/효능 효과	어깨 결림의 풀림, 말초 신경 마비 증상의 완화. 마사지 효과: 피로 회복, 혈행 촉진, 근육통 • 신경통의 통증 완화
상품명/형식	오므론 저주파 자극기 Elepuls HV-F128
전원 전압	DC3V (AAA형 알카라인 건전지 2개 사용)
건전지 수명	약 3개월: 1일 1회 연속 15분 사용시 약 2개월: 1일 1회 연속 15분 하이퍼 모드 사용시
발진 주파수	약 1~1200Hz
소비 전류	약 85mA
사용 환경의 온도 / 습도	+10~+40℃ / 30~85%RH
보관 환경의 온도 / 습도	-20~+60℃ / 10~95%RH
본체 무게	약 155g (건전지 포함)
본체 크기	60mm (W) x 199mm (H) x 21mm (D)
동작 원리	낮은 주파수의 전기에 신경 • 근육이 반응하는 현상을 이용하여 피부 표면보다 낮은 펄스 전류를 내보내 그 결과 일어나는 생리 작용을 이용하여 환부를 치료
부속품	전극 코드 K타입 (1개) 롱 라이프 패드 (2개) 시험용 건전지 (AAA형 건전지 2개), 전극 홀더 (1개), 소프트 케이스 (1개), 사용설명서 (품질보증서 포함)
별매품	• 전극 코드 K타입 • 오므론 저주파 자극기 Elepuls용 롱 라이프 패드 HV-LLPAD (1조 2개)
수입원	한국오므론헬스케어 (주) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층 (서초동, 교보타워)
제조원	OMRON DALIAN CO.,LTD. / 중국
문의처	오므론 고객센터 서비스 센터 (1544-5718)

※ 제품 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있습니다.

보증 규정 / 품질보증서

제품 보증 규정

1. 사용설명서, 본체 부착 라벨 등의 주의서에 따라 정상적으로 사용한 상태에서, 구입 후 1년 이내에 고장이 발생한 경우에는 무상 수리해 드립니다.
2. 무상 수리 기간 내에 고장이 발생하여 수리를 받아야 하는 경우에는, 오므론 고객센터 서비스 센터로 연락하여 주십시오.
3. 무상 수리 기간 내인 경우라도 다음과 같은 경우에는 유상 수리가 됩니다.
 - (1) 사용자의 실수 및 부당한 수리나 개조에 따른 고장이나 손상
 - (2) 구입 후 제품을 떨어뜨리는 등에 따른 고장이나 손상
 - (3) 화재, 지진, 수해, 낙뢰, 기타 천재지변이나 공해, 전원의 이상 전압, 지정된 것 이외의 사용 전원(전압, 주파수) 등에 따른 고장이나 손상
 - (4) 본 설명서에서 제시되지 않은 경우
 - (5) 본 설명서에 구입일, 고객명, 판매처명이 기록되지 않은 경우 또는 기록 내용을 수정한 경우
 - (6) 소모품(별매품)
 - (7) 고장 원인이 본 제품 이외에 있을 경우
 - (8) 기타 사용설명서(본 책자)에 기재되어 있지 않는 사용 방법에 따른 고장이나 손상
4. 본 책자는 재 발행되지 않으므로 분실하지 않도록 잘 보관해 주십시오.
5. 이 보증서는 본 책자에 명시되어 있는 기간, 조건에 따라 무상 수리를 해 드릴 것을 약속하는 것입니다. 따라서 이 보증서가 고객님의 법률상 권리를 제한하지는 않습니다.

품질보증서

오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다. 본 제품은 엄격한 검사를 통해 뛰어난 품질을 자랑하고 있습니다. 그러나 정상적인 사용 상태에서 고장이 발생했을 경우는 보증 규정에 따라 구입 후 구매처에서 1년 동안 무상 교환해 드립니다.

※ 제품 보증은 국내에서만 유효합니다. ※ 아래의 사항에 관해서는 반드시 판매처에서 기입하여 날인해 주십시오.

품 명 오므론 저주파 자극기 Elepuls

형 식 HV-F128

고객명

주 소

TEL. ()

판매처

주 소

TEL. ()

구입년월일 년 월 일





수입원

한국오므론헬스케어 (주)

<http://www.omron-healthcare.co.kr>

서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층 (서초동, 교보타워)

오므론 고객센터 센터 (1544-5718)

사용설명서 작성년월: 2009년 08월

사용설명서 개정년월: 2013년 01월

2017년 07월